

## 「みらい」となりました

### 市民協働センターの愛称決まる

オープンから1年、東町の中心部という地の利を活かした市民協働センターは、地域と世代を超えた市民交流の場として市民活動の会議や趣味のサークルの練習等に広く活用されています。その利用者の延べ人数は約20,000人にもなりました。

4月12日には、1周年記念行事が行われ、新しく愛称が「みらい」と決まりました。「みらい」には、自分たちのまちの未来をみんなで考え行動に移す場、そして、今日から明日へ、未来へと前向きに進むイメージや願いが込められています。式典後、記念講演があり、四国の徳島から「葉っぱビジネス」で地域の高齢者に革命的な生きがいをもたらしたことで有名な「いろどり」の横石氏に来ていただき、「そうだ、葉っぱを売ろう！～人は誰でも主役になれる」の講演をして頂きました。観光地でもなく、これといった産業も資源もない山間の町が、山にある樹木の葉を商品化することで全国から脚光を浴びるまでの苦労話や、どんな苦境でもあきらめない横石氏の強烈なまでの生きざまに100名を超える聴衆一同、感動のひと時を過ごしました。（講演 内容について詳しくは3ページへ）



「みらい」では、市民活動の支援の道具としてポスター製作用の大型プリンターも設置されました。パソコンも増設予定です。しかし、ソフト面の「みらい」の未来は、私たち市民みんなにゆだねられています。（伊藤）



## 亀山商店街 in アート 11月開催へ動きだす

白い街並み、東町商店街を中心に空き店舗等を活用したアートの祭典が11月2日から16日までの2週間開催されます。今までになかった初めての試みです。市民協働センター「みらい」もその中心となります。

このイベントの主体は、自分たちの芸術活動だけでなく文化芸術行政の改革も目指す「アートフォーラム三重」と市民有志による実行委員会です。この企画に多くの商店街の皆さんが賛同し、場所等の提供を決めました。すでにその始まりとして、「みらい」の近くの空き店舗を使って、土曜・日曜にはガレージギャラリーがオープンしています。

また亀山商店街inアート「100万人のキャンドルナイト」も6月21日（土）の夜に開催が決まりました。

これは全世界的に夏至・冬至の夜、電灯を消して自由な時間をすごしてみようという企画にあわせ、東町商店街の街灯を消して、約2000個のキャンドルをアーケードに並べて、エコロジーなひと時をすごそうというものです。子どもたちも巻き込んで、宝探しや天体観測も予定しています。今、「坂下星見の会」を中心に準備が進んでいます。（伊藤）





毎月21日の市民交流の日の時間帯が一部変更になりました。  
土・日曜のときは午前9時から11時になります。

## 市民交流の日 レポート 4月21日(月) 19:30～21:30 市民協働センター「みらい」

テーマ きらめき亀山21の今年のあり方

○第8回市民交流会からその後。子どもを守るメーリングリストが動き出す。保護者もわからないことが多いのが問題。高齢者でもおそれずに、怖いものだから触らないではなく、理屈を知ることが必要。安心・安全な亀山へ、これから何をどうしていくか、中身を深めていく事が大切。

○協働の指針もでき、市の事業として自分たちの思いを実現につなげる好機である。

提案制度説明会もあり、協働の指針提案制度に向けアイデアを煮詰めよう。

○市民交流の日、毎月21日を発展させるのに参加者にどう増やしていくか。

21日が休日の場合は時間帯を変えてみよう。土・日曜の場合は昼の時間帯にしよう。

6月21日(土) 9月21日(日) 12月21日(日) 2月21(土) 3月21日(土)は  
開催時間を午前9:00～11:00 とする。場所は「みらい」

### 年間のテーマ

- 5月21日(水) 協働事業提案制度へのアイデアを出そう
- 6月21日(土) あなたのみらいを条例に(Part1) 「(仮称)まちづくり基本条例」策定にむけて
- 7月21日(月) あなたのみらいを条例に(Part2) 「(仮称)まちづくり基本条例」策定にむけて
- 8月21日(木) 高齢者の安全について
- 9月21日(日) 子どもの安全について
- 10月21日(火) 未定(8月に決定)
- 11月21日(金) 未定(9月に決定)
- 12月21日(日) 食の安全について
- 1月21日(水) 未定(11月に決定)
- 2月21日(土) 未定(12月に決定)
- 3月21日(土) 地震等の減災について



5月21日のテーマは、「協働事業提案制度へのアイデアをだそう」です。  
是非、ご参加ください。

## ウォークラリーとエアロビクスのご案内

### ウォークラリー大会

と き: 5月25日(日) 雨天決行 午前9時20分  
集合場所: 神辺小学校



### エアロビクス

と き: 5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日  
各日とも 午後7時30分～午後9時  
と ころ: 西小学校体育館

※ともに参加費: 一般500円、市レク協会員300円 (障害保険料込み)

申込み: はがきに①氏名②住所③年齢④電話番号 〒519-0195 本丸町577

亀山市教育委員会 スポーツ振興室内 亀山市レクリエーション協会へ 電話 84-5079



## 人が元気に健康に、そしてまちを明るくした方法とは？

4月12日に、市民協働センターのオープン1周年を記念して、記念講演会が開催されました。その時の講演内容から私たちのまちを、人を元気にして、高齢化問題を解決するヒントをつかみましょう。

講師の横石 知二さんは、上勝町の地域再生に尽力されたテレビなども出演されている有名な方で、世界を変える社会企業家100人に選出されています。

### ●(四国)徳島県上勝町

人口約2千人の小さな町(高齢化比率 約50%)

### ●横石さんがプロデュースして上勝町が変わった点

- ・みんなの笑顔が増えた。
- ・1月150万~200万円くらい稼ぐお年寄りが出てきた。
- ・みんなが、必要な情報をタイムリーに収集できるようになった。
- ・みんなが、考えることを習慣づけられるようになった。
- ・足元にある地域資源を活かせるようになった。
- ・自分の町をみんなが自慢できるようになった。
- ・IターンやUターンが増えた。
- ・経済活性化した。



講師 横石 知二 氏

### ●相乗効果

- ・寝たきりが減り、老人ホームが閉鎖した。
- ・県内で一番高齢者が多いのに一番医療費が少なくなった。
- ・町がおおよそ30億円の基金をもち、合併せずにやっていける町へ。
- ・住民が自主的にゴミの分別を34種類もして、町のゴミが3分の1まで減った。
- ・みんなが集積所に持ってくるので、ゴミ収集車が少なくなった。
- ・温泉の燃料を重油から地域の燃料「バイオマス」(間伐材料を燃やす)に変えた。それにより、二酸化炭素の削減に成功し、地域資源を活かして、燃料代が安くなった。
- ・町が綺麗になり、人が集まり、まちが元気になった。



### ●成功の秘訣

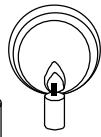
- ・ここしかないという地域の魅力と価値をブランド化すること。
- ・常にプラス思考で考えること。
- ・「昔は良かった」と「できない」ということを言ってはダメ。
- ・諦めないでやること。
- ・現場を知り、現場の目線で物事を考えること。
- ・時間厳守!だらだらしない!
- ・必要な情報をタイムリーに入手すること。(お客様の情報など)
- ・行政に頼らず、時代の変化に対応できるよう、みんなが考える習慣をもつこと。
- ・良い面での競い合いをさせる。(成績表をつけるなどして)
- ・地域の良さを市外の人に発見してもらう。



## 人を元気にするポイント(要素)

達成感がある得意分野の仕事(居場所)をもち、忙しく暇がないこと。

ひま



電気を消してスローな夜を・・・



## 亀山商店街 in ART 1000000人のキャンドルナイト

100万人のキャンドルナイトとは・・・

「電気を消してスローな夜を・・・」を呼びかけ文に、主に夏至・冬至の夜に開催。  
電気を消して、キャンドルのやさしい灯りの中で、ゆったりとした時間を持ってみませんか、  
というイベントです。友人、または家族、etcで・・・

みなさんのお越しを  
お待ちしております!!

と き : 2008年 6月 21日 (土) 19:00~21:00

と ころ : 亀山市東町商店街歩道など周辺

内 容 : 歩道に沿っておよそ2000灯のキャンドルを並べます。

協働センター「みらい」にて19:00よりオープニング。

その他、キャンドル宝さがしなど楽しい催しがあります。

(宝さがしにおいて:多数ご用意いたしますが数に限りがございます、  
無くなり次第終了となります、ご了承下さい。)

### お知らせ下さい

当実行委員会では、当日キャンドルナイトを自分達で行う  
(または照明を消していただける)という、  
お店や団体さんなど募集しています。

お知らせいただいた店名・企業名など「みらい」にて  
ご紹介させていただきます。

お手数ですが、下記の間合せ TELへご一報下さい。  
たくさんのご参加お待ちしております。

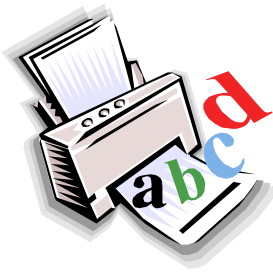
主催: 亀山商店街 in ART 100万人のキャンドルナイト実行委員会  
お問合せ キャンドル隊 090-7916-9907 滝本まで



## 「みらい」に大型プリンタが新設されました

ポスターなど大きな掲示物を印刷することができます！

ご使用になりたい方は、フロッピーディスクなどにデータを保存して持ってきて下さい。  
もしくは、市民協働センターの専用パソコンで印刷したいデータを作って頂いても結構です。  
プリント代は下記のとおりです。



種 類	印刷料金
白黒印刷	A1サイズ片面1枚につき 180円
	A2サイズ片面1枚につき 100円
	垂れ幕 1mにつき 200円
カラー印刷	A1サイズ片面1枚につき 270円
	A2サイズ片面1枚につき 150円
	垂れ幕 1mにつき 300円

※できる限り、おつりの無いようにお願いします。

## 印刷機の製版代が1回につき30円となりました。

これまで無料でした製版代が、5月1日から有料になりました。

つまり、30枚刷ると.....

製版代 30円 + 印刷(インク)代 30円 = 60円 になります。



アップ

## イイこと up!

このコーナーでは、おすすぬな情報やアドバイス・健康にいいことなどをワンポイントで取り上げています。

### 笑顔ですべてを改善!

笑顔(=笑い)は、自分自身だけでなく周りの人たちも明るく、幸せにするものです。

また、人と人とのコミュニケーションに対しても重要な要素です。

明るい表情は安心感を与えます。

笑顔(=笑い)は、美容、健康、心にと様々な良い効果を発揮します。

笑うことにより、自律神経を正常に働かせて、血行促進、病原菌の減少、

安眠、老化防止の効果も得られると、医学的にも注目されています。

加えて、顔の筋肉が使われるので、小顔やたるみ解消にもなるんです。

さあ、みなさんも鏡を見て、笑顔の練習をしてみましよう!

笑顔をつくることで、自然と心も明るくなりますよ~ (^0^)/





## 良いアイデア(提案)ありませんか?

5月1日から「協働事業提案制度」が導入され、市民(2人以上で構成する団体)と行政が協働で行う事業提案を5月1日から6月30日まで募集しております。



説明会を下記のとおり行いますので、お越しください。

- とき : 5月 8日(木)午後7時30分~午後9時  
5月11日(日)午後1時30分~午後9時
- ところ : 市民協働センター「みらい」2階 大会議室
- 問合せ : 市民部 市民相談・協働推進室 TEL 84-5007

## 子どもを有害サイトから守るための講座開催!



### 「ケータイ・インターネットと子ども達」

役立つコツを一緒に聴きませんか?

聞かなきゃソンですよ!!

未成年者の参加はご遠慮ください。




- とき : 5月31日(土)午後1時30分~午後3時30分
- ところ : 市民協働センター「みらい」1階 多目的ホール
- 講師 : NPO法人「ねちずん村」下田 太一 氏

亀山あるこうかい 笹ゆりの里まで歩こう

日時: 6月8日(日)午前9時30分 西野公園 南側駐車場集合出発 帰着は14時頃  
参加費: あるこうかい会員以外は300円  
亀山の最南端、楠平尾の皆さんが里山で笹ユリやシイタケ栽培をしています。10kmとロングコースですが、西野公園から歩くことにしました。

申し込み不要 問い合わせ 不破為和 96-2532



## 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています。

詳しくは、市民相談・協働推進室 (Tel 84-5007、Fax 82-1434、Email: shimin@city.kameyama.mie.jp)  
又は、市民協働センターみらい(東町一丁目8番7号 Tel.84-5800 Fax.84-5801、  
Email: mail@shimin-kyodo.sakura.ne.jp) へご連絡ください。

編集作成: 「きらめき亀山21」広報部(問い合わせ先: 亀山市民部市民相談・協働推進室 0595-84-5007)  
〒519-0195 三重県亀山本市丸町577番地 FAX 0595-82-1434 E-mail shimin@city.kameyama.mie.jp  
この月刊新聞はこちらにもあります。【毎月21日市民交流の日・本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・医療センター・総合保健福祉センター「あいあい」・関町北部ふれあいセンター・林業総合センター・鈴鹿馬子倶楽部・老人福祉センター・健康づくりセンター・関B&G海洋センター・中央公民館・オアシス館・各地区コミュニティセンター・郵便局・亀山駅・市民のショップねこの館・鈴鹿県民センター・みえ市民活動ボランティアセンター(津市)  
ホームページ <http://shimin-kyoudo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネット <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>  
「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。