

市民活動ニュース

第90号

2008年10月

秋です！野外へ出よう、秋です！文化も楽しもう！

秋も本番、これから始まるたくさんのイベントに参加し一緒に楽しみましょう。

●コスモスと古刹を訪ねて 9kmコース（主催 亀山あるこうかいクラブ）

10月18日（土）10：30 集合・出発 JR下庄駅前 帰着14：00頃文化会館付近
雨天でも傘等をさして歩きます。（会員外は当日300円必要です。）

（JR亀山駅発10：13 津方面行きの利用が便利です）

コース：下庄駅＞於々奈気神社＞三寺コスモス畑＞石神社＞天神＞文化会館付近
弁当・飲み物は、ご持参ください。 問合先：伊藤 090-8550-8318



●クローバーフェスタ

健康ウォーキング

10月19日（日）受付12：15 あいあい集合
出発12：30 歴史博物館見学付き（4kmコース）
帰着14：00頃

問合先：

亀山市保健福祉部 健康推進室 84-3316

●親子で・・・自転車ツアーに

参加してみませんか？

～鈴鹿エコ・サイクリング大会のお知らせ～

◎ゴール後はイモほりも楽しみましょう。

11月9日（日）

※ 詳しくは3ページに

●亀山・商店街in ART アートフォーラム三重2008

街を歩く、人と出会う、アートに出会う。

白い街並み、亀山市東町商店街を中心に開催されるアートの祭典がいよいよ始まります。

期間は2008年11月2日から16日までの2週間。今までになかった初めての試みです。

40数名の作家のアート作品を東町商店街周辺に展示！

この街がいかに変貌を遂げるのか？

詳しくは市民協働センター「みらい」へ。ポスターが至るところに……



問合先：
市民協働センター「みらい」
84-5800

「ひとのわコンサート」

「亀山・商店街in ART アートフォーラム三重2008」とのコラボレーションです。

開催日：11月9日（日）13：30～15：30

場所：亀山市文化会館

第一部 合唱OH！人生男声合唱団 おじん達の大冒険

予定曲 ・娘よ ・単身赴任の男の部屋は e t c

第二部 独唱（羽根功二・小林まゆみ）

日本歌曲とアリアの調べ

入場料：・一般800円／（当日1000円）・小中高生300円

主催：「第九を愛する会」第3回ひとのわコンサート実行委員会

問合先： 林





市民交流の日 レポート 9月21日(日) 9:00～11:00 市民協働センター「みらい」

テーマ：「高齢者の安全」

現状の不安：

- ・団地前の道路が毎分11台もの通勤車で氾濫し、朝、ゴミ置き場まで行くのがとても怖い。
- ・電池式シニアカーは、歩道を通してもたいたいが段差が多い。
- ・自転車道路と歩道をもっと作ってもらいたい。(具体的な場所を指定して言うのが効果あるのでは。)
- ・横断歩道が近くにないので車道を横断するのに危険。
- ・ガードレールの草刈ももっと頻繁に刈れば安全になると思う。
- ・横断歩道をわたれるつもりが渡れないことがある。歩行能力は65歳以上は個人差が大きい。
- ・自転車が特に危ないと思う。

解決への道は？

- ・高齢者の横断時に、思いやり、助け合いで一緒に誘導し、車を停める工夫もいい。
- ・点字ブロック上での立ち話をしない、障害物を置かないなど、お金がかからない安全配慮も大切なことだ。
- ・旗を持って横断すればよく目立つ。
- ・高齢者はよく目立つ色の衣服を着たほうがいい。
- ・孤独死のない地域は地域の声掛けがしっかりしている。
- ・地域コミュニティの復権が必要。
- ・新聞がたまったりしていたら異常だという習慣もある。
- ・各担当で個人情報を持っていても横のつながりがない。
- ・災害時に情報がないと救出も困難になる。
- ・駐在さんと同行して訪問したこともある。
- ・スキンシップ、目を見て話を、穏やかな話し方を、握手して帰るとか、一緒に歌い笑う。



これからのテーマ

10月21日(火)「協働事業提案への意見を聴こう」

11月21日(金)「うまし国おこし・三重って何？」

★ 時間：19時30分～21時30分 是非、ご参加ください。

～ 輪を広げましょう！仲間を連れてきて話し合いましょう ～

「亀山市勤労者ファミリーフェスタ」

日 時：11月8日(土) 10時～15時 (少雨決行)

場 所：亀山公園芝生広場


主 催：勤労者地域協働事業実行委員会

協 賛：三重県労働者福祉協議会、連合三重

構成団体：亀山地区労働者福祉協議会、連合三重亀山地域協議会、
コミュニティ連絡協議会、PTA、婦人会、市民活動団体、亀山市

協 賛：三重県労働者福祉協議会、連合三重

催し物：YOSAKOIソーラン、ガーデニング教室、バザー、
ゲーム、お楽しみ抽選会・・・など





鈴鹿エコ・サイクリング大会 ～ゴールでイモほりを楽しみましょう～

環境に優しい自転車で鈴鹿から亀山を経由するサイクリング大会が開催されます。
初心者なら短距離(17km)のCコースがお勧めです。

【Cコース】亀山市西野公園→R1号線でAコースと合流→山下町農免道路→鈴鹿回生病院
と き: 11月9日(日) 予備日11月16日(エコ・サイクリングのみ)
集 合: 亀山西野公園 受付10時 出発10時30分

☆長距離へチャレンジする方は、下記のA、Bコースもあります。

【Aコース】(45Km) 鈴鹿市役所→だるま寺→R306号→山下町農免道路→鈴鹿回生病院

【Bコース】(20Km) 鈴鹿市役所→鈴鹿川河川敷→鈴鹿回生病院

A、Bコースの集合場所 鈴鹿市役所東駐車場

時 間: 受付 8時10分～8時40分 開会式8時50分

出発 Aコース9時20分 Bコース9時30分

《イベント開催》ゴール地点にて同時開催 三重県地球温暖化防止活動センターの環境エコ・イベント

【参加料】各コース1,800円 中学生以下は1,000円

(昼食代・イモほり代・傷害保険・軍手含む)

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。

【参加対象】サイクリングができる男女(小学生以下は保護者同伴のこと)

【申込締切】11月4日

【問合先・申込先】亀山市教育委員会スポーツ振興室 TEL0595-84-5079

亀山市東町 ねこの館 伊藤 TEL090-8550-8318

【主 催】鈴鹿市サイクリング協会

【協 力】亀山市教育委員会・三重県地球温暖化防止活動推進センター



先輩のお母さんの話

ぼっかぼかの会 ～We are チャレンジド～より

発達障害のお子さんを育ててみえる二人のお母さんに参加いただき、就労までに悪戦苦闘したお話や今の様子、そしてこれからのことをお話いただきます。みなさん是非ご参加ください。

と き: 11月15日(土) 午後1時～3時30分(受付12時30分)

と ころ: 亀山市総合保健福祉センター“あいあい”2階研修室

参加費: 無料

定 員: 50名 先着順

託 児: 定員7名(託児料一人200円)先着順



★二人のお母さんのご紹介(愛知県豊橋市・豊川市在住)

3年前東三河を基点として発達障害者地域自立支援の会「グローアップ」を設立。

就労している仲間とその親たちとで地域で生活をしていくための色々な勉強会や子育て支援等の活動をしています。

お子さんは26歳と25歳で、ともにアスペルガー症候群です。お一人は高校卒業まで普通学級に在籍。自動車整備の専門学校(2年)卒業後、短期のパートなどを多数経験し、今の会社に入社。準社員を経て正社員として採用される。勤続5年です。もう一人の方は小学校2年時に情緒クラスへ編入。小学校3年時/転居に伴い普通クラスへ。以降～高校まで普通クラスに在籍。高校より福祉専門学校へ入学。福祉専門学校1年終了時自主退学。約1年無職/その後、フルタイムパートで採用～現在に至る。勤続5年です

参加ご希望の方は・・・

ぼっかぼかの会 浜野まで、お名前・連絡先・ご職業お知らせください。

人形劇のお知らせ ～亀山こども劇場～

“火よう日のごちそうはひきがえる”

と き: 10月25日(土) 午後2時 開演

と ころ: 亀山市社会福祉センター 3階

参加費: 会員外 1500円(4才以上)

問合先:

亀山こども劇場事務局 TEL 83-3534





あのひと、このひと

このコーナーは、市民活動団体などの代表者の方に市民活動を始めたきっかけや、これから活動を始めの方へのアドバイスなどを率直なことばで語っていただきます。

今月は、花菖蒲の伊藤 洋子さんです。

私達の社交ダンスのグループ「花菖蒲」は、結成してから10余年が過ぎました。現在の会員は、60歳代以上の男女で構成され、10名ほどのグループです。

多くの友達ができ、人と人との交流も深まって、色々な情報を知ることができます。レッスン時間は2時間ですが、とても楽しく、みんなで仲良くできることが何よりのストレス解消です。全身を動かして汗をかき、また脳のトレーニングにも最適です。



講師の佐藤先生はとても優しい方で、私達がダンスの振り付けを1週間

経ってすっかり忘れてしま

う事もあります。先生はそれでいいと言ってくださいます。

年に3～4回、鈴鹿の方々との交流パーティもあって、一段と大きな輪を広げて楽しむこともあります。

何年経っても、上達はなかなか……の私ですが、心豊かで健康維持のために続けております。

毎週金曜日の夜「みらい」を使用させて頂いてやっていますので、皆様もお気軽にいらして、のぞいてみてください。私達は、仲良く楽しくをモットーとしています。初めての方からダンスを経験された方まで、レベルに応じた練習ができますので、ぜひ一度お越しください。



まちかど博物館ツアーに参加して

松阪市で活動している市民グループとの交流を目的に、まちかど博物館ツアーが9月30日開催されました。参加申し込みをした約20名の皆さんが集まり、市のマイクロバスで一路松阪へ行きました。

伊勢街道として古くからお伊勢参りの人々が往来した道筋は、今でもその面影を残しています。伊勢街道妻入り民家(いちのや)で、案内ボランティアグループの皆さんと話し合いのひとときを持ちました。

「いちのや」は市民有志によって整備されるまで荒れ果てており、ほこりが厚く積もっていたようで、その名称も街並み保存整備の最初の家の意味だそうです。実はここで始められた屋号看板の取り付けがヒントとなって亀山宿には400枚の屋号看板が掲げられました。格子戸の似合う街並みは、亀山の各所にもまだ残っています。

宿場の賑わい復活一座や絵手紙グループでこの11月1日より12月10日まで亀山宿>関宿>坂下宿と格子戸を絵手紙で飾る試みが行われます。

いちのやでの交流後、斎宮歴史博物館も見学しました。660年間に渡る繁栄のあと武士の台頭、朝廷の衰退により消えて行った斎宮と庶民の信仰を受け入れることで、その後も長く繁栄した伊勢神宮、密接な関係だった両者の盛衰の対比には、興味深いものがあります。時代・規模こそ違っても、市民活動にも通じるものを感じました。

(伊藤幸)





○ 第3回市民活動デビュー講座が開催されました。

去る9月21日(日)午後1時30分～4時まで、市民協働センター「みらい」1階多目的ホールにて、NPO法人 市民未来共社の理事 島 博司 氏を徳島市からお招きして、講演が行われました。演題は「市民活動を盛り立てるために必要なこと」で、講師のこれまでの市民活動紹介や、現在運営していること、失敗談、資金調達の方法などを教えていただきました。



講師：島 博司 氏

◎ 島 氏から学んだこと… (要点)

- ★活動する時、いくつかの団体と手を組んでした方が、盛り上がり、継続した運営ができる。
- ★協賛金は、高額を求めるのではなくて、百円単位でお願いした方が集め易い。
- ★失敗を恐れずどんどん行動し、成功につなげよう！
- ★資金の出所を表に出そう！
- ★補助金などの申請は、行政の目的にあったモノであることを強調して書こう！
- ★活動を褒めてもらえる

機会をつくろう！

褒められることによって、活動のやりがいを感じることができます。

◇未来のためにできること…

◆行政の取り組み

- ①市民活動の仕組みをつくる
- ②市民活動の拠点施設を設ける
- ③市民への責任

◆市民活動の取り組み

- ①社会貢献の目的・活動を明確に
- ②仲間を増やし、組織体制を整える
- ③社会への責任



第4回目 市民活動スキルアップ講座のお知らせ

市内で市民活動をされている方や活動に興味のある方々を対象に、組織が自立していくためや個人のスキルを高めることを目的に講座を開催いたします。ぜひ、お越しください。

テーマ「企画書(助成金申請書)の書き方」

できあがった企画書を講師がチェックして手直ししてくれます。
ポイントを学びましょう！

- と き : 10月27日(月)午後7時30分～午後9時30分
 ところ : 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール
 講 師 : NPO法人 市民社会研究所
 代 表 松井 真理子 氏、副代表 金 憲裕 氏
 内 容 : 企画書(助成金申請書)の書き方説明と実習。
 問合先 : 市民部 市民相談・協働推進室 TEL 84-5008

講師：四日市大学教授
松井 真理子 氏



協働事業提案の公開プレゼンテーションをします！

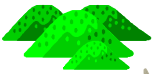
プレゼンテーションされる事業は、全て市民からの提案事業です。初めての協働事業提案がどのようなものか、ぜひ聞きに来てください！（^o^）

と き : 10月19日(日) 午前10時～午後5時20分
と ころ : 市民協働センター「みらい」 1階多目的ホール

プレゼンテーションする事業名(団体名) :



- ・「亀山に伝わる古代伝説継承事業」(劇団「CAME」)
- ・「みんなで作ろう、避難所用ケータイ充電ツール」(防災減災チャレンジャー)
- ・「亀山7名山の制定と整備」(亀山7名山の会)
- ・「未来へ羽ばたく子どもたち 坂下天体観測施設オープン記念事業」(坂下星見の会)
- ・「東海道五十三次 関宿四十七番札「関宿かるた」事業」(NPO「東海道関宿」)
- ・「安楽川保全事業」(野登清友会)
- ・「あなたとふれあい映画会～笑い、涙、そしておしゃべり～事業」(映話ひととき会)
- ・「市民の創造によるコンサート事業「ひとのわコンサート」の継続開催」(ひとのわコンサート実行委員会)



問 合 せ 先 : 市民部 市民相談・協働推進室 TEL 84-5008 FAX82-1434

～消費生活講座～ みんなで賢い消費者になろう！

振り込め詐欺やリフォーム詐欺…と様々なトラブルを耳にします。今回は、高齢者に忍び寄るトラブルに焦点をあて、経験豊かな消費者生活専門相談員が地域の実例を踏まえながらお話します。

さあ！あなたも騙されないように、身を守る知識と心構えを教えてください！（^o^）

と き : 10月18日(土) 午後1時30分～2時40分
と ころ : 市民協働センター「みらい」 1階多目的ホール
講 師 : 消費生活専門相談員 堂田 直美 氏
対 象 : 高齢者

問 合 せ 先 : 市民部 市民相談・協働推進室 TEL 84-5008 FAX82-1434
市民協働センター「みらい」 TEL 84-5800 FAX84-5801

《訂正とお詫び》

9月号でご案内いたしました「かめやま環境市民大学講演会」の講師は、「手嶋 龍一氏」でした。誤報いたしましたことを深くお詫びいたします。

市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています

詳しくは、市民相談・協働推進室 (Tel 84-5008、Fax 82-1434、Email : shimin@city.kameyama.mie.jp)
又は、市民協働センターみらい (Tel.84-5800 Fax.84-5801、Email : mail@shimin-kyodo.sakura.ne.jp、東町一丁目8番7号)へご連絡ください。

編集作成 : 「きらめき亀山21」広報部 (問合せ先 : 亀山市市民部市民相談・協働推進室〒519-0195三重県亀山市本丸町577番地)
市民活動ニュース入手場所 : 毎月21日市民交流の日・本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・医療センター・総合保健福祉センター「あいあい」・関町北部ふれあいセンター・林業総合センター・鈴鹿馬子倶楽部・老人福祉センター・健康づくりセンター・関B&G海洋センター・青少年研修センター・オアシス館・各地区コミュニティセンター・亀山郵便局・亀山駅前郵便局・亀山駅・市民のショップねこの館・茶気茶気・鈴鹿県民センター・みえ市民活動ボランティアセンター (津市)