

市民活動ニュース

第233号

2020年9月

「松」を使った料理教室 ～道端にある雑草・雑木をいのちの宝物に！～

「松って飲めるんですか？」とされている方が多いと思います。
日本では古来より親しまれ、和歌などにも取り上げられてきています。「松」は漢方の生薬として使われています。薬効・有効成分・医学・文献等を学び「松の底力」を知り、仙人・忍者の常備食(飲む・貼る・食べる・殺菌・消毒)でもあった松を味わってみませんか？

日 時：9月26日(土) 13:30～15:30

場 所：高村書店(東町一丁目4-1)

内 容：松のフレッシュジュース・松葉茶・松葉サイダー・
松湯・松葉酒・白玉ゼリーを作ります。

参加費：300円

定 員：20名(先着順)※申込み締め切り日は9月5日(土)です。

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・持ち帰り容器

問合先・申込先：「よりよい図書館をめざす会」代表 中嶋 千絵

TEL：090-7438-0196



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCafé ぶんぶん)で開催します。

申込・問合先：コミュニティCafé ぶんぶん TEL：0595-82-1222

または、亀山市文化会館 TEL：0595-82-7111まで

(お知らせ) 当日の体調を確認いただき、マスクを着用の上ご参加ください。また、県外からの参加はご遠慮ください。店舗では3密を避けるよう座席の配置を変更します。

オト ワン スポット

9月 〽OTO-ONE-SPOT 〽



ぶんぶんの音響でお好きな音楽を楽しみながら、
Myコーヒータイムはいかがですか？

日 時：9月の水曜日2日・16日・30日

①13:00~/②14:00~/③15:00～

※各時間1名限定で30分～40分程度利用出来ます。

参加費：500円(ドリンク代含む)※要事前申込

※お好きなCD・レコードをご持参ください。

囲碁・将棋 対局 9月お楽しみDay！

日 時：9月の水曜日2日・9日・16日・23日・30日

①10:00～12:00/②13:00～15:00

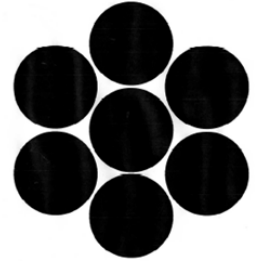
参加費：400円(ドリンク代含む)※お誘い合わせうえお越してください！



まなびい〜や
KAMEREKI 学びい〜舎
きくそう
〜石川家の儒者 前田 菊叢の伝記2〜

前田菊叢、江戸への出奔や京都での出版活動など二十代の事績を解説します。※始めに前回の内容を簡単に復習します。

日 時：9月3日(木) 13:30～15:30
場 所：亀山市中央コミュニティーセンターA室(亀山市文化会館内)
講 師：八木 淳夫さん
参加費：800円(資料代+ドリンク代含む)
定 員：25名(先着順)※要事前申込



【前田家の家紋・七曜】

♪TANIYANレコー〜わ♪



皆様のお好きなCDやレコードをお持込みいただき
コーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：9月7日(月) 13:30～15:00
参加費：500円(ドリンク代含む)
定 員：8名(先着順)※要事前申込

9月 まるっとぼっちワーク

BGMでクラシック音楽を静かにおかけしています。
おひとり時間をぶんぶん楽しんで！
例えばパソコン作業、読書、手芸、ぬりえ、ナンプレなどに
ご利用ください！居場所が変われば何かが変わる。お気軽にどうぞ！
日 時：9月の月曜日14日・28日
※他の日をご希望の場合はご相談ください。
13:00～15:30で2時間予約可能
参加費：600円(ドリンク代含む)
定 員：5席(先着順)※要事前申込



♪9月レコード鑑賞会♪



◇さだまさしを味わう(2)◇
「まほろば」「主人公」「道化師のソネット」「雨やどり」等の
ヒット曲をお楽しみください！
日 時：9月18日(金) 13:30～15:30
M C：服部 明子さん 参加費：600円(ドリンク代含む)
定 員：8名(先着順)※要事前申込

似顔絵あっとりえ(2)

◇好評につき継続開催◇

内 容：コロナ禍で会えない家族やお友達に似顔絵のプレゼントを！色紙(1枚)又は葉書
サイズ(2枚)どちらかをお選びください！色紙、葉書はこちらで準備します。

日 時：9月20日(日) 13:00～15:00
参加費：1,000円(作品代+ドリンク代含む)※事前申込不要
主 催：グループ「似顔絵ぶんぶん」



新企画 ぶんぶんのクイズ脳トレタイム

今クイズが大流行しています！ナンプレ、クロスワードをやってみませんか？
解ければスカット！脳が若返ります。楽しくてやみつきになるかも♪
初めての方も是非、お気軽にご参加を！

日 時：9月21日(月・祝) 13:00～15:00

参加費：800円(ドリンク代含む)

定 員：6名(先着順)※要事前申込、申込みの際にナンプレかクロスワード
を選んでください。

対抗戦では有りません。ご不明な点はお問い合わせください。

参加賞：ぶんぶんの手作りマスク



ぶんぶん・ゼミ「第26回川柳の深みとおもしろみ」



日 時：9月24日(木) 13:30～15:30

場 所：亀山市中央コミュニティセンターA室

お 題：「夕立」2句と「近詠(自由吟)」2句

講 師：坂倉 広美さん

参加費：700円(ドリンク代含む)※事前申込不要
※ご出席の上、投句お願いします。

ちゃこ

♪茶処ちゃん・たいむ♪

お茶を楽しく淹れよう！ 美味しく飲もう！

秋色深み行く季節に温かいお茶と小豆の和菓子を添えて

日 時：9月29日(火) 13:30～15:30

講 師：日本茶インストラクター 一見 貞子さん・駒田 やす代さん

内 容：急須で淹れるお茶には魅力がいっぱい！美味しく淹れる
ワンポイントレッスン♪お菓子とともに召し上がれ！

参加費：1,000円(お茶・お菓子代)

定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ぽっかぽかの会(亀山市総合保健福祉センター「あいあい」)で開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会(浜野) TEL：090-4791-3801または

ぽっかフェ TEL：0595-83-3105 FAX：0595-83-4956

E-mail：y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp まで

<http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

(お知らせ) マスク着用の上ご参加ください。

アート教室



“紙粘土で生き物を作ってみよう”

日 時：9月13日(日) 10:00～12:00

場 所：生きがい工作室

参加費：会員500円 非会員1000円(材料費込み)

ランチ・トーク

日 時：9月14日(月) 10:00～12:00

内 容：防災安全課・健康福祉部職員をお招きし
～障がい者の防災・避難について～

をテーマに座談会形式でお話しいたします。

場 所：大会議室

参加費：会員500円 非会員800円(ぽっカフェの持ち帰り弁当付き)

定 員：10名(先着順)※要事前申込

☆講師の方に質問がありましたら事前にお知らせください。



ゆるぽかランチトーク参加者募集

日 時：9月28日(月) 10:30～12:00

場 所：大会議室

講 師：櫻井 真由美さん(元スクールカウンセラー)

寺島 桂子さん(障がい児の保護者)

内 容：櫻井 真由美さん、寺島 桂子さんによるセルフケア会。
教えていただいたセルフケアをお家で実践してみましよう。
心も身体も軽くなりますよ。

参加費：1,500円(ぽっカフェのお弁当付)

定 員：10名(先着順)※要事前申込



市民活動なんでも相談所について

市民活動に関するあらゆる相談に応じる「市民活動なんでも相談所」は、
奇数月の第3火曜日の開催となっています。

次回は次の日程で行います。予約優先(当日申込可)で相談を受け付けます。

日 時：9月15日(火) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ③16:00～17:00

場 所：市民協働センター「みらい」2階 第2会議室

相談員：津市NPOサポートセンター 相談員

申込・問合せ先：まちづくり協働課 市民協働グループ

TEL：0595-84-5008、FAX：0595-82-1434



☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ (Tel 84-5008、Fax 82-1434、Email: kyodo@city.kameyama.mie.jp)
又は、市民協働センター「みらい」(Tel 84-5800、Fax 84-5801、Email: mail@shimin-kyodo.sakura.ne.jp
東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合せ先：亀山市 生活文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ
〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)

市民活動ニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・医療センター・総合保健福祉センター「あいあい」・亀山市文化会館・関町北部ふれあい交流センター・林業総合センター・鈴鹿馬子倶楽部・老人福祉関係センター・青少年研修センター・各地区コミュニティセンター・亀山郵便局・亀山駅前郵便局・JR亀山駅・百五銀行亀山支店・市民のショップねこの館・茶気茶気・鈴鹿県民センター・みえ市民活動ボランティアセンター(津市)

市民活動ニュース掲載ホームページ(バックナンバー含む) <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>

ホームページ <http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネット <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>

「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。