市民活動ニュース

第２６７号

2023年7月

「夏の疲れを癒し、食欲の秋を迎えよう」

体の余分な水分を排出し、胃腸の働きを整え「水の巡り」を良くして、食欲の秋に備えましょう。

日　時：7月29日(土)9；00～
場　所：青少年研修センター　調理室
内　容：夏の疲れをとる食材で「薬膳料理を」つくる
定　員：15名(先着順)　※要事前申込
参加費：2,000円(会場費と食材費)
持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚・持ち帰り容器
　　マスク(消毒・手洗い等、対策は万全にします)

《薬膳の食材　持ちこみ可》※下記は一例です。

〇酸味をとる「汗のかきすぎを防ぐ」……梅干し・レモン・酢・さんざし
〇苦みをとる「余分な熱を冷まし・暑さから体を守る」…にがうり・なす・トマト・みょうが・空心菜・緑茶
〇水をめぐらす食材「水分代謝を上げる」……胡瓜・冬瓜・スイカ・はとむぎ・とうもろこしのヒゲ
〇元気を補う食材「暑さと汗で不足する気を補う」……雑穀・豆・芋・かぼちゃ・人参・きのこ・高麗ニンジン
　　なつめ茶等の食薬

申込・問合先：薬草・野草の会　代表　中嶋千絵　TEL：090-7438-0196

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日　時：7月20日(木)　13:30～14:30
場　所：市民協働センター「みらい」1階多目的ホール
発表者：鈴木壽一
テーマ：「ヤマトタケルの銅像の話」
内　容：ＪＲ亀山駅前に新しくヤマトタケルの銅像が建ちました。祝福されて
　　建ったとしか思えない建てるまでのいろいろな出来事をお話しします。
参加費：無料　※事前申込不要
問合先：亀山宿語り部の会　ＴＥＬ：090-1503-1807(尾﨑)

2023年8月2日「平和を考える市民のつどい」

終戦間際の1945年8月2日、亀山駅を出た列車が米軍の銃撃を受け40人以上の方が亡くなられました。毎年、慰霊と平和を考えるつどいをおこなっています。追悼法要の後、市との協働事業として出来たデジタル教材の証言録画を視聴していただきます。どなたでもご参加ください。

中村公民館前
説明版

日　時：8月2日(水)　9:30～10:30
場　所：中村公民館(天神2丁目7-15)
主　催：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会　協力：亀山九条の会
問合先：TEL：090-5629-7162(服部)

「ピースフェスタ　～うたと本で平和をつなぐ～」

日　時：7月29日(土)・30日(日)　9:00～17:00
場　所：亀山市立図書館　1階多目的室・文化情報プラザ
内　容：〇みんなで歌おう　心に残る平和の歌(29日・30日とも13:30～15:00)
　みなさんからリクエストいただいた平和を思う歌をギター伴奏で一緒に歌いましょう。
〇紙芝居「はだしのゲン」(29日10:00～1～3巻　30日10:00～4～5巻)
　紙芝居になった「はだしのゲン」を映像で大きく映し、読み語りします。
〇亀山の戦争遺跡デジタル教材を見よう(2日とも随時)
〇平和の絵本や紙芝居の展示とおはなし会(2日とも随時)
〇亀山の戦争遺跡のパネル展示(2日とも随時)
〇折り紙・プラバンであそぼう(2日とも随時)
参加費：無料　※事前申込不要
主　催：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会　協力：亀山九条の会
問合先：TEL：090-5629-7162(服部)

「心に残る平和の歌・反戦の歌　教えて！」

平和を願う歌・戦争いや！のメッセージソング・心癒される歌など、みなさんの心に残る歌を教えてください。図書館1階、休憩コーナーの投票BOXに入れてください。また、電話やメール・FAXでもお寄せください。お待ちしています。7月25日頃までにお願いします。

問合先：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会　服部厚子　TEL：090-5629-7162
FAX：0595-82-3646　E-mail：yoriyoitosyokankameyama@gmail.com

キツネコのいえから

【自給自足コミュニティー活動日】

自家栽培、オフグリット、シェアハウス、天然洗剤つくりなど、自給自足で生活を目指す人たちの集まりです。7月は小豆の種蒔きや遊び場作りのための庭の整備などを行います。雨天の場合は室内でできる作業をします。

日　時：7月8日(土)・15日(土)・29日(土)　10:00～14:00
場　所：キツネコのいえ(亀山市加太中在家7165)
参加費：1日につき大人500円、高校生以下無料　お昼ご飯各自持参
申　込：下記メールにて、参加日、名前、人数をご連絡ください。
E-mail：kitsunekohome@gmail.com

【「空き家ゼロに」の日　空き家対策セミナー　空き家を活用し、まちの魅力を再生しよう！！】オンライン対応

日　時：8月2日(水)　10:00～12:00(受付9:30)
場　所：林業総合センター(加太板屋4622-1)
参加費：現地、オンライン共に無料
講　師：光山和弥さん(空き家の会代表)、
佐藤正俊さん(関宿の小さな不動産屋さん代表)、
登記等法律関係の先生
申　込：下記メールにて、お名前、人数をご連絡ください。
E-mail：kitsunekohome@gmail.com

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会より

【講座「身近にある資源について考えよう」～鈴鹿川等源流の森林づくり協議会in坂下地区～ 】

亀山市は豊かな自然が身近にあり、資源の宝庫です！当たり前すぎて見落としているものを再認識し、私たちの暮らしへの活用法を掘り下げてみましょう。

日　時：7月16日(日)　10:00～12:00
場　所：鈴鹿馬子唄会館(亀山市関町沓掛234)
講　師：NPO法人地域資源ネットワーク　坂本竜彦さん
参加費：無料
定　員：30名(先着順)　※要事前申込

【講座「野登山山頂の環境と歴史」～鈴鹿川等源流の森林づくり協議会in野登地区～ 】

野登山山頂には貴重なブナ林がありますが、ちゃんと次世代の木が育っているでしょうか。また、山頂にある「鶏足山野登寺」は1200年の歴史を持ち、雨乞いを行う寺でもあり山麓の地域の暮らしに深く関わってきましたが、どれだけの方がご存じでしょうか。いま引き継ぎ次世代に伝えたい！
調査をする専門家とブナ林を歩き、お茶を飲みながら、野登寺ご住職のお話を聴いてみませんか？

日　時：7月22日(土)　9:30～12:00　※集合時間　9:00
場　所：〈集合〉坂本棚田　駐車場(安坂山町2697)
　　〈活動〉野登山山頂の野登寺上寺周辺
　　※乗り合わせで野登寺山門前に向かいます
講　師：三重大学　生物資源学部　准教授　鳥丸猛さん
　　野登寺　住職　道山麿輝さん
持ち物：タオル、虫よけ対策、飲み物、おやつ
服　装：長袖長ズボン、山を歩ける運動靴、軍手
参加費：無料
定　員：30名(先着順)　※要事前申込
協　力：野登寺奉賛会、野登地区まちづくり協議会

★講座の申込方法★

参加者名と連絡先を下記までご連絡ください。

【申込・問合先】鈴鹿川等源流の森林づくり協議会
〈事務局〉産業環境部農林振興課農林政策G、生物多様性・獣害対策室
TEL:0595-84-5068　E-mail：kameyama@kamemorikyo.jp

亀山平和映画上映会

毎年、平和に関する取り組みとして、平和映画の上映会を開催しています。世代別に平和を考えていただけるよう、昼の部ではアニメーション、夜の部では大人向けの映画となっています。
たくさんの方のご来場をお待ちしております！

日　時：7月26日(水)
　　昼の部「ガラスのうさぎ」開場：14:00　開演：14:30
　　夜の部「日本独立」　　開場：18:00　開演：18:30
場　所：亀山市文化会館　大ホール
参加費：「昼の部」100円　「夜の部」500円
　　※入場整理券の前売り券は主催事務局にて取り扱っております。
主催・申込・問合先：平和映画上映実行委員会(建労亀山支部内)
　　住所：亀山市栄町1488-69　TEL：0595-83-0006

かんたん　ゆかた着付け～1日無料講習会～

私たちは、日本の伝統文化である「きもの着付け」をたくさんの方に体験していただきたく、日々活動しています。素肌感覚の「ゆかた」は、きもの着付けの第一歩！花火大会・夏祭り・盆踊りはやっぱり「ゆかた」！楽しくゆかたをまとって出かけてみませんか？
あなたが一番きれいに映えるゆかたのコーディネートや、お子さんのゆかたの着せ方などもアドバイスします。多数のご参加をお待ちしております。

日　時：8月17日(木)・21日(月)　10:00～11:30
場　所：天神・和賀コミュニティセンター
参加費：無料　※要事前申込
持ち物：ゆかた、半幅帯(はんはば)、兵児帯(へこ)、肌襦袢(はだじゅばん)(タンクトップ・スリップ可)
　　すそよけ、小物類(腰紐2本またはベルト類、前板、伊達巻)
　　※貸し出しもあります。お申し出ください。
　　※マスク着用をお願いいたします。
申　込：8月10日までに小嶋裕美子(TEL：0595-82-8295、非通知不可)までご連絡下さい。
主　催：NPO法人　尚美流　全日本和装協会　亀山学園　学園長　川北　かおる

亀山市ボランティア連絡協議会より

亀山市民の様々なボランティア活動を支援できるように、ボランティア基金の積み立てが始まったのは、昭和61年でした。6千万円を目標に、基金積み立てのチャリティーカラオケ、フリーマーケット、募金、イベントでのバザーなど、多くの皆様や商店等にもご協力いただきました。
そして、平成4年7月20日に亀山市ボランティア連絡協議会を設立。基金の目標は1億円になり、ひたすら基金を積み上げながら、令和まで通算70グループの仲間と共に、福祉、教育、環境、人権、災害、交流、イベント等、分野を問わずボランティア活動を続けてきました。
阪神の震災ボランティアの後、市民活動やNPOという言葉も出てきて、市民主体の活動に注目が集まるようになります。東日本の災害復興支援では、市民の皆さまの多大なご支援もあり、亀山ボラ連は厚生労働大臣感謝状を頂くことができました。これまでの仲間のつながりがあったからこそ受賞できたものです。コロナ禍によって様々な行動が制限される中でも、多くの皆様のご支援もあり、細々と活動を続けてくることができました。
令和5年7月20日、多くの皆様や仲間に感謝し、亀山市ボランティア連絡協議会を閉じます。
各グループの活動がそれぞれで継続され、今後の亀山の市民活動につながることを願っています。
長い間、皆様のご協力とご理解、ありがとうございました。　　会長　明石澄子

加太駅舎　ワイガヤサロン「鉄道よもやま話」で鉄道の魅力を

昭和11年(1936年)に建てられ、日本の木造駅舎100選にも取り上げられた加太駅舎。第0話、第1話では「関西本線の思い出(通学・通勤)」を語り、第2話～第6話では「文明開化・鉄道の夜明けと共に、日本の近代化に貢献した鉄道敷設に関する先人達の心意気」を学びました。

第7話では、鉄道開業から現在までの歴史を振り返り、私たちの生活がどのように変化してきたのかを実感しましょう。尚、8月は最終話の予定です。

日　時：第7話　：7月1日(土)　13:00～14:00
　　最終話：8月5日(土)　13:00～14:00
場　所：JR加太駅サロン
テーマ：第7話：　150年間の鉄道史を顧みて
　　鉄道開業から、現在までの出来事を振り返る
　　最終話：全国に展開された鉄道網をいかに生かすべきか。
　　他の交通網との連携も含めた意見交換とします。
参加費：200円(茶菓子代込み)
定　員：15名(先着順)　※要事前申込
申込・問合先：林業総合センター　TEL：0595-98-0008
主　催：加太駅舎活用委員会／加太鉄道遺産研究会

令和6年度　市民参画協働事業推進補助金交付希望団体　募集

対象年度：令和6年度　※補助金交付団体は選考により決定します。
応募期間：7月3日(月)～7月31日(月)
応募資格：次の要件をすべて満たす団体
▹市内に在住、在勤または在学する３人以上で構成された団体
▹活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
▹政治、宗教、営利を目的としない団体
▹市の補助金(市民参画協働事業推進補助金を除く)や社会福祉協議会の助成金を受けていない団体
交付限度額：**●スタートアップ補助金**…５万円を限度とした活動費の補助
※１団体につき１回限り応募可
※令和4年度以降に新たに結成された団体が対象です。
ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。
●ステップアップ補助金…活動費の50%に相当する額を限度として補助
※１団体につき最大３回まで応募可
申込方法：応募書類に必要事項を記入の上、市民文化部まちづくり協働課市民協働グループ
(〒519-0195本丸町577番地)へ郵送または持参してください。
※応募書類は市民協働センター「みらい」のホームページからダウンロードできます。
(http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/index.html)

市民活動なんでも相談所について

市民活動に関するあらゆる相談に応じる「市民活動なんでも相談所」を開催します。
予約制(**当日申込不可**)で相談を受け付けます。**予約締め切り日時は7月12日(水)17:15です。**

日　時：7月18日(火)　①13:00～14:00　②14:30～15:30　③16:00～17:00
場　所：市民協働センター「みらい」2階　第2会議室
相談員：津市ＮＰＯサポートセンター 相談員
申込・問合先：市民文化部まちづくり協働課市民協働グループ
TEL：0595-84-5008／ FAX：0595-82-1434

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合先：コミュニティCafé ぶんぶん TEL:0595-82-1222
または、亀山市文化会館　TEL:0595-82-7111まで

SUIBOKU(すいぼく)-画　「墨楽会」定例日

日　時：墨楽会　2期生(初心者)…7月　3日(月)　13:30～15:30
　　墨楽会　1期生(継続組)…7月20日(木)　13:30～15:30
講　師：日本画家　宮崎観峰さん
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
内　容：墨楽会　2期生(初心者)…基本練習ーらん
　　墨楽会　1期生(継続組)…萩、里芋
参加費：1,000円(ドリンク代含む)

囲碁・将棋　対局　7月お楽しみDay！

日　時：7月の水曜日(5日・12日・19日・26日)　13:00～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：550円(ドリンク代含む)
※お誘いあわせでお越しください！

7月　♪OTO(オト)-ONE(ワン)-SPOT(スポット)♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日　時：7月の水曜日(5日・12日・19日・26日)　13:00～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き)　※要事前申込
　　※音響設備の維持、向上の為やむなく値上げさせていただきます。

ぶんぶん・ゼミ「第60回　川柳の深みとおもしろみ」

日　時：7月7日(金)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
お　題：「星、星座、スター」／「浴びる」　※ご出席の上、お一人2句を投句
講　師：坂倉広美さん
参加費：800円(ドリンク代含む)　※事前申込不要
　　※見学者(選句に参加)大歓迎！　見学参加費：500円

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなＣＤやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日　時：7月14日(金)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
定　員：10名(先着順)　※要事前申込
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
　　※音響設備の維持、向上の為やむなく値上げさせていただきます。
主　催：KSTレコード鑑賞会

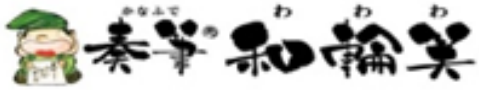
7月KAMEREKI学びぃ～舎『伊勢加太の歩み』出版記念講演

日　時：7月 13日(木) 13:30～15:00
講　師：『伊勢加太の歩み』著者・大原善男さん
内　容：加太郷土史の出版を記念し、参加者全員(1冊/1家族) に配本。
　　その書籍に基づき講義していただきます。
場　所：会議室 (亀山市文化会館内)
参加費：800円(コーヒー代等)　※要事前申込

11月9日の郷土史研究発表会
発表者募集！！
郷土の歴史や伝記を発表しませんか。
発表の場は質疑含め30分以内です。
発表された内容は『亀山文化第5号』に掲載されます。
原稿締切：9月末日まで

かなふで 奏筆®和輪笑教室

なんかいいが、、、なぜかいい。



日　時：7月28日(金)　13:30～15:30
場　所：コミュニテイCafeぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：山本美紀さん(奏筆®協会認定講師)
内　容：ランチョンマット(A4サイズ)を描いてみよう！
持ち物：不要(貸出しあり)　※今回からの参加もOKです。
参加費：1,000円(教材代＋ドリンク代)
定　員：8名　※事前申込要

ぶんぶん・あっとり絵　36th

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日　時：7月16日(日)　14:00～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：豊田康文さん　他
内　容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！
参加費：1,100円(ドリンク代含む)
ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵メンバー」作品展示

昨年好評のぶんぶんカフェライブ開催!

日　時：7月22日(土)　13:30～15:30
場　所：中央コミュニティセンター
出演グループ：ダージリン(フォークソング)/ あかんかあ(懐かしのポップス)
参加費：1,000円(ケーキセット代　他)
定　員：30席　※事前申込要
協　力：K-LMC(亀山軽音楽サークル)
申込・問合先：コミュニティCafé ぶんぶん
　　TEL0595-82-1222(7コール以上転送)

<あかんかあ>

<ダージリン>

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう!

日　時：7月25日(火)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：道上香さん
内　容：ゴム風船で動物や花、キャラクターなど制作
参加費：1000円(材料費＋ドリンク代)　※別途初期負担/ハンドポンプ代1,000円が必要です。
定　員：8名(先着順)　※事前申込要

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合先：NPO法人ぽっかぽかの会(浜野)TEL:090-4791-3801または
ぽっカフェTEL:0595-83-3105 FAX:0595-83-4956
E-mail：pokkapoka.no.kai@gmail.com　まで
http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/

体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。

アート教室

日　時：7月30日(日)　10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」栄養指導室
内　容：マイうちわをつくろう
参加費：会員500円、非会員1,000円(材料費込み)
対　象：3歳から成人　定員：10人(先着順)

ゆるぽかランチトーク参加者募集

日　時：7月24日(月)　10:30～12:00
場　所：亀山市社会福祉センター　3階集会室
内　容：さとう式リンパケアセルフケアリーダーの寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたケアをお家で実践しましょう。お子さんにも是非してあげてください。
心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,550円(ぽっカフェのお弁当付き)　定員：7名(先着順)

座談会　志村先生に聞こう話そう

日　時：7月29日(土)10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター栄養指導室
参加費：1,000円(会員　無料)　定員：20名(先着順)
託　児：5名(600円/一人　先着順)

志村浩二先生(臨床心理士)をお迎えし、子ども未来課の先生がたにもお越しいただき、お子さんのことを何でも相談・お話しませんか?

～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ学園に勤務。平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、26年度から現職である浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長。これまでに、和歌山県新宮市地域連携推進事業(要対協)アドバイザー・福井県高浜町要対協事業アドバイザー・鈴鹿市子ども家庭支援専門アドバイザー(鈴鹿市5歳児健診立ち上げ)・静岡県立磐田学園の嘱託心理療法士を歴任する。

現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シューレ顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する「(株)エンジョイ」にて療育顧問を務め、職員スーパーバイズ・保護者相談を行っている。

☆　市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています　☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ(Tel 84-5008、Fax 82-1434、Email:kyodo@city.kameyama.mie.jp)又は、市民協働センター「みらい」(Tel 84-5800、Fax 84-5801　東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ
〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)

市民活動ニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働ｾﾝﾀｰ「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・医療ｾﾝﾀｰ・総合保健福祉ｾﾝﾀｰ「あいあい」・亀山市文化会館・関町北部ふれあい交流ｾﾝﾀｰ・林業総合ｾﾝﾀｰ・鈴鹿馬子唄会館・老人福祉関ｾﾝﾀｰ・青少年研修ｾﾝﾀｰ・各地区コミュニティセンター・亀山郵便局・亀山駅前郵便局・ＪＲ亀山駅・百五銀行亀山支店・市民のショップねこの館・茶気茶気・鈴鹿県民ｾﾝﾀｰ・みえ市民活動ボランティアセンター(津市)

市民活動ニュース掲載ホームページ(バックナンバー含む) http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/
ホームページ http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/　市民ネット http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/
「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」ＨＰより登録できます。