市民活動ニュース

第271号

2023年11月

23年間の活動の集大成　記録冊子作製(市橋隆雄さんを支える会)

市民活動団体、市橋隆雄さんを支える会は2000年11月以来、アフリカ、ケニアで学校を造るなどスラムの子どもたちの教育活動を続けている市橋さん家族を支えてきました。主な構成員は亀山中学での同窓生でしたがほぼ全員が後期高齢者となり現地の学校も軌道に乗ったことで今年度で活動を終えることにしました。

そこで今までの23年間の活動の記録をA4判64ページの冊子**「奇蹟の軌跡」**として発行することになり、11月中旬から配布します。会員の皆さんには郵送しますが会員外でご希望の方は、東町の市民協働センター前の「ねこの館」で入手できます。(頒布価格1000円)単に一団体の記録だけでなくヒューマンドキュメンタリーとしてご覧いただけます。

それは一片の新聞記事から始まった。中学時代の同期生がケニアで学校を造ろうと家族ぐるみで活動をしていた。しかし、資金に困窮し支援を求めて来日しているとのこと。数名の同期生の呼びかけはやがて100名を超える規模の市民活動へと広がった。団塊の世代と呼ばれる自分たちも既に50歳代となっており、そこから始まった20余年はまさに第2の青春でもあった。

問合先：市橋隆雄さんを支える会　☎090-8550-8318

2023年度亀山市民スポーツ大会　ダンススポーツフェスティバル

日　時：11月12日(日)　13:00～16:00　※開場　12:30
場　所：関B&G海洋センター　体育館　(関町新所8)
参加費：500円　※見学歓迎(無料)
持ち物：ダンスシューズ
ゲスト：JBDF　プロラテン　山田吏駒(りく)・磯原愛海(まなみ)　組
申　込：当日会場にて受付　※事前申込不要
問合先：亀山市ダンススポーツ連盟　TEL：090-1230-9367(竹下)

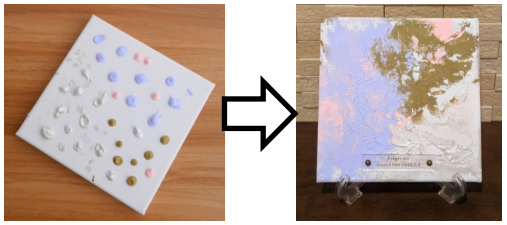
ディンプルアート体験

いっぱい使って楽しいのにSDGsに取り組んでいる！ディンプルカラー(絵の具)は、車のフロントガラスの廃材から研究を重ね作られました☆使えば使うほどゴミが減らせる地球にやさしい絵の具でアートの世界を楽しみましょう♪

日　時：11月15日(水)　10:00～12:00
場　所：神辺地区コミュニティセンター(太岡寺町1259-1)
材料費：1作品　500円
定　員：10名(先着順)　※要事前申込
申込・問合先：華hanaアトリエはるちゃん
TEL：080-2652-5060(ディンプルアート普及協会　認定講師　いそざきはるな)
Mail：hanahana.atelier2023.08@gmail.com／Instagram：@hanahana_atelier

『にじいろサロン11月企画』 フィンガーアート(ファーストアート)

なんといっても汚れないのが嬉しい！ 作ったものを、誕生日やプレゼントに！とってもおしゃれなので、インテリアとして飾っても素敵ですよ！



日　時：11月6日(月)　10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」
晴れ…1階ふれあいガーデン(芝生テラス)
雨…2階娯楽教養室
材料費：1作品　300円　(キャンバス、アクリル絵の具、ジップロック、重曹など)
定　員：10名(先着順)　※要事前申込
申　込：Instagramのメッセージへのコメント、
または niziiro.gakuen2022@gmail.com までご連絡ください。
問合先：にじいろサロン　☎080-2652-5060(代表　磯﨑はるちゃん)

Instagram
QRコード

刺しゅう体験教室

針と糸と布、すき間時間があればすぐ出来る刺しゅうを始めてみませんか？おうち時間が楽しくなりますよ。はじめての方も経験者の方もどうぞお気軽に参加して下さい。今回は、手縫いのミニ巾着かサシェを作ります 。楽しいひとときを過ごしましょう♪

日　時：11月21日(火)　10:00～12:00
場　所：北東地区コミュニティセンター(北町2-37)
材料費：500円
定　員：8名(先着順)　※要事前申込、申込締切　11月18日(土)
持ち物：糸切りバサミ
申込・問合先：刺繍アトリエ　fururu(ふるる)
日本手芸普及協会刺繍指導員・講師　古田淳子
☎090-5618-7331 ／ ☎0595-82-1774
Mail：suteki.fururu@gmail.com ／ Instagram：fururu.grace

Instagram
QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合先：コミュニティCafé ぶんぶん ☎0595-82-1222
または、亀山市文化会館　☎0595-82-7111まで

SUIBOKU(すいぼく)-画　「墨楽会」定例日

日　時：墨楽会　2期生(初心者)…11月　6日(月)　13:30～15:30
墨楽会　1期生(継続組)…11月16日(木)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：日本画家　宮崎観峰さん
内　容：墨楽会　2期生(初心者)… 竹の5～6
墨楽会　1期生(継続組)…鶴、万両
参加費：1,000円(ドリンク代含む)

囲碁・将棋　対局　11月お楽しみDay！

日　時：11月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日)　13:00～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：550円(ドリンク代含む)
※お誘いあわせでお越しください！

11月　♪OTO(オト)-ONE(ワン)-SPOT(スポット)♪

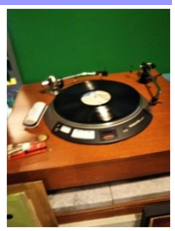
好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日　時：11月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日)　13:00～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き)　※要事前申込　☎0595-82-1222

ぶんぶん・ゼミ「第64回　川柳の深みとおもしろみ」

日　時：11月3日(金)　13:30～15:30
場　所：中央コミュニティセンターA室(亀山市文化会館内)
お　題：「文化」／「褒(誉)める」　※ご出席の上、お一人2句を投句
講　師：坂倉広美さん
参加費：800円(ドリンク代含む)　※事前申込不要
※見学者(選句に参加)大歓迎！　見学参加費：500円

TANIYANレコるーわ



皆様のお好きなＣＤやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！
日　時：11月10日(金)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
定　員：10名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
主　催:　KSTレコード鑑賞会

11月ＫＡＭＥＲＥＫＩ学びぃ～舎

『郷土研究発表会』
日　時：11月 9日(木)13:30～15:30
場　所：中央コミュニティセンター　B・C室(亀山市文化会館内)
発表内容：①ディスカバー農山村の宝-加太　坂森正博さん
　　②『豊庵遺稿を読む』　八木淳夫さん
参加費：800円(コーヒー代等)
申　込：要事前申込　☎0595-82-1222

ぶんぶん・あっとり絵　40th

楽しく気軽にお絵かきしませんか？
日　時：11月19日(日)　13:00～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：豊田康文さん　他
内　容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！
参加費：1,100円(ドリンク代含む)
ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師メンバー」作品展示

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう!

日　時：11月28日(火)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：バルーンパフォーマー　道上香(みちうえかおり) さん
内　容：ゴム風船で動物や花、キャラクターなど制作
参加費：1,000円(材料費＋ドリンク代)　※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定　員：8名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222

【予告!】ぶんぶんの歌声喫茶　～UTA-WARA(ウターワラ)～

うたってわらいましょう!皆で歌う楽しさ、よみがえる思い出。知っている歌でなお楽しい。程よいところでコーヒータイム♪お誘いあわせの上「ぶんぶん」へお越しくださ～い!
日　時：12月で調整中　　進行：きらきら合唱団
場　所：中央コミュニティーセンター(亀山市文化会館内)
参加費：800円(ケーキセット含む)
申込・問合：要事前申込(歌集準備のため)　☎0595-82-1222

あんなこと、こんなこと　やってみましょう！

主役となってあなたの企画をぶんぶんで実現してみませんか?
あなたが得意な手芸、ガーデニング、詩作、エッセー作り、ライブ、落語、楽器の演奏など、いつでもご相談に応じます♪
開催場所は亀山市文化会館内、コーヒーなどドリンク付きとさせていただきます。広報はぶんぶんにー任ください！
あなたの希望の企画や、ぶんぶんで開催してほしいというアイディアも教えて下さい！　☎0595-82-1222

文化会館内のコミュニテイCaféぶんぶんは、あなたの夢をかなえる喫茶店です♪
ご活用よろしくお願いします♪

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合先：NPO法人ぽっかぽかの会(浜野)☎090-4791-3801
または、ぽっカフェ☎0595-83-3105 ／ FAX：0595-83-4956
Mail：pokkapoka.no.kai@gmail.com　まで
http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/

体調がすぐれない方は参加を見合わせてください。

アート教室　紅葉を描こう！

日　時：11月18日(土)　10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
参加費：会員…500円　非会員…1,000円(材料費込み)
対象者：3歳から成人
定　員：10人(先着順)　※要事前申込

ゆるぽかランチトーク参加者募集

日　時：11月27日(月)　10:30～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
参加費：1,550円(ぽっカフェのお弁当付き)
定　員：7名(先着順)　※要事前申込
内　容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。

ランチトーク(ミニ座談会)

日　時：11月13日(月)　10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
参加費：1,000円(ぽっカフェのお弁当付き)
定　員：10名(先着順)　※要事前申込
内　容：奇数月第2月曜日はミニ座談会ランチトーク♪11月は杉の子特別支援学校の小中高等部のコーディネーターの先生方をお迎えし、授業の様子や活動内容などお話いただきます。先生方に質問もできます。一緒にお話ししませんか？
お昼の弁当は持ち帰りで。

志村浩二先生(臨床心理士・公認心理師)講演会

日　時：11月26日(日)　10:00～12:00
場　所：市民協働センター「みらい」　多目的ホール
参加費：1,000円(会員無料)
定　員：50名(先着順)　※託児有　10名まで(先着順・託児費用　1人600円)
内　容：平成17年～25年まで亀山市子ども総合支援室長、子ども総合センター専門監を歴任され、現在は、浜松学院大学短期大学部教授の志村先生。
～得意なところを伸ばし、苦手なところを補いましょう！～をテーマに先生方や子どもに関わる方を対象に事例を交えて神経心理学から見た発達支援についてお話しいただきます。
申　込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

☆　市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています　☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ(☎84-5008／Fax 82-1434、Email:kyodo@city.kameyama.mie.jp)
又は、市民協働センター「みらい」(☎84-5800／Fax 84-5801　東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ
〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)
市民活動ニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター
市民活動ニュース掲載ＨＰ(バックナンバー含む) http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/
ＨＰ:http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/　市民ネットＨＰ： http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/
「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」ＨＰより登録できます。