市民活動ニュース

第２７５号

2024年3月

2024年度　windsoil（ウインドソイル）「あおぞらen」 体験会

　亀山の身近な自然の中で、子どもと一緒にセンス・オブ・ワンダー(神秘さや不思議さに目をみはる感性)の世界を楽しみませんか。4月からスタートする「あおぞらen」(月1回)の体験会を1日限定で開催します。
　自然の中で心と身体を開放し、土台を築く乳幼児期に自然体験を通して親子の絆を深め、子どもと共に育ち合い、子育て中の親子と繋がり合い、豊かなコミュニティの場を一緒に創りましょう。『子どもは群れて育つもの』。まずは、体験会へ気軽に遊びにきてください。

日　時：3月28日(木)　10:00～11:00頃
場　所：亀山里山公園「みちくさ」(椿世町407-1)
定　員：10組(先着順・対象…0歳～未就学児の親子)　※要事前申込
参加費：1組500円　※体験会特別価格
服　装：動きやすい汚れてもよい服装・運動靴
持ち物：帽子・飲みもの・レジャーシート・着替え等
問合・申込先：公式LINEまたはメールからお申し込みください。
　　E-mail：windsoil20.04@gmail.com　(担当：谷)
主　催：windsoil　※これまでの活動の様子はInstagramよりご覧ください。

windsoil 公式LINE　　windsoil Instagram

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日　時：3月21日(木)　13:30～14:30
場　所：市民協働センター「みらい」　1階　多目的ホール
テーマ：(雑学)江戸時代にいつも出てくる柳沢吉保や田沼意次って本当に悪い人？？
発表者：語り部　尾﨑末廣
内　容：テレビドラマ水戸黄門に悪役で出てくる「柳沢吉保」や、
　　賄賂政治家の代表と言われている「田沼意次」の実態に迫ります。
　　昔も今もその人の評価や業績は後の時代の政権により形作られるのが大半です。
参加費：無料　※事前申込不要
連絡先：亀山宿語り部の会　☎090-1503-1807

柳沢吉保

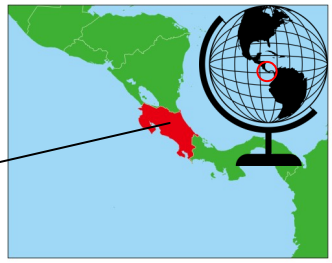
田沼意次

憲法カフェ　(第32回)

　「軍隊を持たないコスタリカに学び、平和を考える」
　ジャーナリストの伊藤千尋さんにお話を聞いた武器を持たない国「コスタリカ」に学び、平和を創っていくためにどのようなことが必要か考えます。講演会に参加していない方も講演内容を伝えますので、一緒に平和について気軽に語り合いましょう。

日　時：3月17日(日)　13:30～15:30
場　所：市民協働センター「みらい」　2階　大会議室
参加費：無料　※どなたでも参加できます。
主　催：亀山九条の会　☎090-8954-1526(川辺)

コスタリカ



図書館でボードゲームを遊ぼう

　ボードゲームの魅力は「対面でのコミュニケーション」です。老若男女が分け隔てなく交流できる楽しさが詰まったモノ、それがボードゲームです。ぜひ、ご来場ください。
日　時：3月20日(水)　12:00～16:00　※入退場自由
場　所：亀山市立図書館　1階　多目的室(御幸町318-1)
参加費：無料　※予約不要
問合先：亀山ボードゲーム会HIT　E-mail：hit.kameyama@gmail.com　LINEID：@609otruf

亀山市婦人会連絡協議会　作品展示会のご案内

　亀山市婦人会連絡協議会では、例年、各地区の婦人会学級における1年間の活動成果を見ていただこうと作品展示会を開催しています。コロナ禍にあっても”できることを着実に”の姿勢で継続してきた活動であり、当日は会員による力作が並びます。ぜひお立ち寄りください。
日　時：3月16日(土)～17日(日)　10:00～19:00　※17日(日)は15:00まで
場　所：亀山エコータウン　本館2階　夢ひろば(東御幸町222)
問合先：亀山市婦人会連絡協議会　(事務局：亀山市教育委員会事務局
　　生涯学習課　社会教育G　☎0595-84-5057)

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合先：コミュニティCaféぶんぶん　☎0595-82-1222
または、亀山市文化会館　☎0595-82-7111まで

新企画　しんぶん紙Deアート(ちぎり絵)　第1回

新聞紙面からカラー刷りをチョイス♪貼り合わせれば思いがけないアート作品が！
日　時：3月28日(木)　13:30～15:30　※以後、奇数月第4木開催予定
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：大橋たつ子さん
内　容：初回は下絵つきポストカードを使います。
参加費：900円(材料費＋ドリンク代)
持ち物：カラー付き紙面、フエキ糊、ハサミ、ピンセット
定　員：8名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222
※初回(1/25)は天候不順により中止しました。改めて今回を第1回とします。

SUIBOKU(すいぼく)-画　「墨楽会」定例日

日　時：墨楽会　2期生(初心者)…3月　4日(月)　13:30～15:30
　　墨楽会　1期生(継続組)…3月21日(木)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：日本画家　宮崎観峰さん
内　容：墨楽会　2期生(初心者)…菊1、2
　　墨楽会　1期生(継続組)…藤花、あやめ
参加費：1,000円(ドリンク代含む)

囲碁・将棋　対局　3月お楽しみDay！

日　時：3月の水曜日(6日・13日・20日・27日)　13:00～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：550円(ドリンク代含む)
※お誘いあわせでお越しください！

3月　♪OTO(オト)-ONE(ワン)-SPOT(スポット)♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日　時：3月の水曜日(6日・13日・20日・27日)　13:00～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き)　※要事前申込　☎0595-82-1222

ぶんぶん・ゼミ「第68回　川柳の深みとおもしろみ」

日　時：3月1日(金)　13:30～15:30
場　所：亀山市文化会館　会議室
講　師：坂倉広美さん
お　題：「祈る」／「花(春の花)」　※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費：1,000円(ドリンク代含む)　※事前申込不要
　　※予備受講生(選句に参加)大歓迎！　見学参加費：500円

復活企画♪ぶんぶんのうたごえ喫茶♪

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる！このひとときをみんなで楽しみましょう！
日　時：3月23日(土)　14:00～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)前ロビー
参加費：700円(ケーキセット代含む)
定　員：20名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222
進行・選曲：キラキラコーラス

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなＣＤやレコードのお持込みで、コーヒー片手に楽しみましょう！

日　時：3月8日(金)　13:30～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
定　員：10名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222
主　催:　KSTレコード鑑賞会　※進行：谷成史さん

令和の和算JYUKU　4th

美と感動を求めて思考し、認知症を予防しよう！

日　時：3月12日(火)　13:30～15:30　(前半：やさしい図形問題/後半：知恵と知識について考える)
場　所：亀山市文化会館　会議室
進　行：算数の好事家　櫻井義孝さん
参加費：800円(ドリンク代含む)
持ち物：筆記用具
定　員：15名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222

ぶんぶん・あっとり絵　44th

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日　時：3月17日(日)　13:00～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：西村尚代さん、近藤重國さん　※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。
内　容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！
参加費：1,100円(ドリンク代含む)　※お絵かき道具は準備済み
　　似顔絵…1,000円(ワンドリンク付き)
ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師メンバー」作品展示。

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう!

日　時：3月26日(火)　13:30～15:00
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：バルーンパフォーマー　道上香(みちうえかおり) さん
内　容：色々な花チューリップや手につけるお花など制作
参加費：1,000円(材料費＋ドリンク代)　※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定　員：8名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222

アトリエfururun　3rd

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか！

3月9日
ミモザの日によせて

日　時：3月16日(土)　13:30～15:30
場　所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講　師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)
内　容：幸せ運ぶ小さな花すずらんを刺してみましょう！
参加費：2,000円(材料費＋ドリンク代)　※額は含まれません
持ち物：糸切りバサミ　※刺繍道具は準備してあります。
定　員：6名(先着順)　※要事前申込　☎0595-82-1222

3月ＫＡＭＥＲＥＫＩ学びぃ～舎

～『豊庵遺稿』を読む　②～

日　時：3月14日(木)　13:30～15:00
場　所：亀山市文化会館　会議室
内　容：千原豊庵(1834～1889)は伊勢亀山藩の藩医で、廃藩後、漢学塾を開き近在の子弟を教えた。
　　その遺稿を6回に分けて解説します。
参加費：1,000円(コーヒー代等)　※申込不要
※5月9日の講座は伊勢市の和紙工場見学(公共交通機関利用)を予定。詳細は別途。

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合先：NPO法人ぽっかぽかの会　浜野　FAX0595-83-4956
☎090-4791-3801（13時以降）　E-mail：pokkapoka.no.kai@gmail.com
参加者氏名　電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日　時：3月17日(日)　10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
内　容：春のお花を描こう
参加費：会員…500円　非会員…1,000円(材料費込み)
対　象：3歳から成人
定　員：10名(先着順)　※要事前申込

ゆるぽかランチトーク

日　時：3月25日(月)　10:30～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
内　容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
心も身体も 軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,550円(ぽっカフェのお弁当付き)
定　員：7名(先着順)　※要事前申込

座談会　志村先生に聞こう話そう

申込QRコード

日　時：3月23日(土)　10:00～12:00
場　所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」　栄養指導室
参加費：1,000円(会員無料)
定　員：20名(先着順)　※託児有　5名まで(先着順・託児費用　1人600円)
内　容：志村浩二先生(臨床心理士)をお迎えし、子ども未来課の先生がたにもお越しいただき、お子さんのことを何でも相談・お話しませんか?
申　込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

～志村先生プロフィール～
平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ学園に勤務。
平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、平成26年度から現職である浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長に就任。これまでに、和歌山県新宮市地域連携推進事業(要対協)アドバイザー・福井県高浜町要対協事業アドバイザー・鈴鹿市子ども　家庭支援専門アドバイザー(鈴鹿市5歳児健診立ち上げ)　・静岡県立磐田学園の嘱託心理療法士を歴任する。現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シューレ顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する「(株)エンジョイ」にて療育顧問を務め、職員スーパーバイズ・保護者相談を行っている。

亀山市老人クラブ連合会　コーラスサークル　ベルアンサンブル　会員募集中

年齢は60歳以上で性別は問いません。まずはお気軽に、見学にお越しください。
色々な発表会に向けて、楽しく練習をしています。
練習日時：①毎月第1・第3月曜日　②毎月第4木曜日　いずれも9:30～11:30
練習場所：①社会福祉センター　3階集会室　②野村地区コミュニティセンター
主　催：亀山市老人クラブ連合会　コーラスサークル　ベルアンサンブル
問合先：☎0595-82-5716(前田文子)

にじいろサロン企画　『今』を残す手形ペタペタアート＆お茶会

にじいろサロン グループLINE　にじいろサロン Instagram　ペタペタアート ホームページ

日　時：3月27日(水)　10:00～12:00
場　所：神辺地区コミュニティセンター（太岡寺町1259-1）
参加費：無料　※材料費…1作品500円
持ち物：ウエットティッシュやおしりふき、
A4のクリアファイルまたはA4フレーム
申込・問合先：にじいろサロン　☎080-2652-5060(代表　磯﨑)
※グループLINEか電話にてお申し込みください。

☆　市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています　☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部　問合先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008