市民活動ニュース

第276号

2024年4月

4月sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎!

日 時: ①4月6日(土) ②4月27日(土) いずれも10:00~10:50

場 所: 亀山市文化会館 リハーサル室2 (東御幸町63)

講師:sakura

定 員:10名 ※先着順、要事前申込 ※対象年齢:年少、年中、年長(令和6年4月時点)

参加費:初回500円(2回目以降1,000円)

申込・問合先:QRコードからお申し込みください。 🔛 sakura.dancews@gmail.com





申込QRコード

O才からできる!ペタペタアート体験会

お子様の手形や足形をとり、様々なモチーフにするのがペタペタアートです。 アートといっても難しさはありません。今回のモチーフは、鯉のぼりと母の日のお花です。 子育てのリフレッシュにぜひご参加ください。

日 時:4月23日(火) 10:00~11:00

場 所:市民協働センター「みらい」 2階 和室

定 員:親子4組 ※先着順、要事前申込 ※対象年齢:O才~未就学児

材料費:1作品 500円

申込・問合先:QRコードの申込フォームからお申し込みください。

問合せはInstagramのDMにお願いします。

主 催:ペタペタアート(あびねこ) Instagram: abi_neko2023

※Instagramでペタペタアートの様子を発信しています。お気軽にフォローして下さい♪







あびねこ Instagram

申込QRコード

春に嬉しい(気分)美味しい(酸味・苦味)楽しい(パーテイ)薬膳料理を作ろう

日 時:4月27日(土) 9:00~12:00 場 所:青少年研修センター 調理室

参加費: 2,000円

定 員:20名(先着順) ※要事前申込(4月20日(土)まで)

持ち物:エプロン・三角布・マスク・布巾・持ち帰り容器 ※食材の持ち込みOK

申込・問合先:野草・薬草の会 ☎090-7438-0196(代表:中嶋千絵)

その他:代表とスタッフ4名で行っているボランテイア団体です。参加費は施設利用代と材料代に

使わせていただいています。出来るだけ当日のキャンセルは御遠慮お願いします。



〇これからの季節の食生活には「苦味」が必要。食材も豊富です

蕗の塔・よもぎ・芹・独活・筍・タラの芽・桑の芽・菜花・ワカメ・蕗・雪の下・明日葉・柿の若葉・薊の若葉

○春に起こりやすい症状

肩こり・花粉症・頭痛・喉の痛み・のぼせ・鼻づまり・不眠・ふらつき・瞼のむくみ・眩暈

〇正月の胃(肝)を元に戻しましょう。

亀山こども劇場 30周年 こどももおとなもわいわいまつり

日 時:4月20日(土) 10:00~15:00

場 所:青少年研修センター

参加費:無料

内容:10:15~ 人形劇団 どむならんのかずかずによる腹話術公演!!

〇みんなで作ったおみこしを担ごう!

○マルシェ

Oこどもワークショップ

〇ゲーム などなど やきそばもあるよ!

問合先: 亀山こども劇場 20595-83-3534 Mamegeki1994@gmail.com

※事務所開局日 毎週金曜日 13:00~17:00

だれでも参加ウェルカメ!!





亀山こども劇場 Instagram

^{ウィンドソイル} 2024年度 windsoil「あおぞらen」 体験会

亀山の身近な自然の中で、子どもと一緒にセンス・オブ・ワンダー(神秘さや不思議さに目をみはる感性)の世界を楽しみませんか。5月からスタートする「あおぞらen」(月1回)の体験会を追加開催します。

自然の中で心と身体を開放し、土台を築く乳幼児期に自然体験を通して親子の絆を深め、

子どもと共に育ち合い、子育て中の親子と繋がり合い、豊かなコミュニティの場を一緒に創りましょう。

『子どもは群れて育つもの』。まずは、体験会へ気軽に遊びにきてください。

日 時:4月22日(月) 10:00~11:00頃

場 所: 亀山里山公園「みちくさ」(椿世町407-1)

対 象:O歳~未就学児の親子

定 員:10組(先着順) ※要事前申込 参加費:1組500円 ※体験会特別価格

服 装:動きやすい汚れてもよい服装・運動靴

持ち物:帽子・飲みもの・レジャーシート・着替え等

問合せ・申込先:公式LINEまたはメールからお申し込みください。

✓ windsoil20.04@gmail.com (担当:谷)

主催:windsoil ※活動の様子はInstagramよりご覧ください。









windsoil 公式LINE

windsoil Instagram

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日 時:4月18日(木) 13:30~14:30

場 所:市民協働センター「みらい」 1階 多目的ホール

テーマ: 堀尾氏 三代の結末

発表者:草川喜種

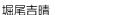
内 容:織豊時代から江戸時代前期に登場する大名で、伊勢国亀山にも関わりを持つ

堀尾吉晴・忠氏・忠晴の治績や波乱の人生を紐解いていきます。

参加費:無料 ※事前申込不要

連絡先:亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)







家紋

手づくりアイシャドウ教室

天然由来の素材を使って、親子で手づくりのアイシャドウを作りましょう。 途中参加や途中退室もOKです。お気軽にご参加ください♪

日 時:4月3日(水) 10:00~15:00

場 所:神辺地区コミュニティセンター 和室・調理室(太岡寺町1259-1)

内 容:10:00~ ワークショップ

12:00~ 昼食 14:00~ 掃除

参加費:無料 ※材料費…500円

定 員:親子10組 ※先着順、要事前申込申込先:InstagramのDMでお申し込みください。

問合先:子育てママ支援にじいろサロン 2080-2652-5060(代表 磯崎はるちゃん)



にじいろサロン Instagram



地球にやさしいお米づくり~田植え体験参加者募集~

3年目を迎える田植えイベントです。今年から場所が変更になりますが、古民家の設備も使え便利になりました。 家族でもお一人様でもお気軽にご参加ください。

日 時:5月18日(土) 19:00~ 210:30~ ※小雨決行、雨天時は翌日に延期

場 所:キツネコのいえ(加太中在家7165)

参加費:小学生以上500円(保険加入費込) ※乳幼児無料

定 員:各5組 ※申込締切:5月13日(月)

持ち物:飲み物、タオル、汚れてもいい靴下と服、着替え、帽子、長靴or靴下(裸足で入る方は不要)

その他:田植えへお申し込みの方は秋の収穫体験にて優先的にご案内致します。

申込方法:QRコードのフォームにてお申込みください。

問合先: kameyama.earth@gmail.com(地球を守ろう亀山)



申込フォーム QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合先: コミュニティCaféぶんぶん **☎**0595-82-1222 または、亀山市文化会館 **☎**0595-82-7111まで

4月 飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか!

日 時:4月2日(火) 14:00~15:30

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

かわらだ まさのり

講 師:河原田誠教さん (みえこどもの城にて活動中。)

内容:組み紐編み(アクリル糸)でキーホルダーを作りましょう!

参加費: 1,300円(材料費2セット分+ドリンク代)

持ち物:不要

定 員:8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

※この企画は今後適宜「かみきりむしの会」主催のペーパーアートも予定しています。



すいぼく

SUIBOKU-画 「墨楽会」定例日

日 時: 墨楽会 2期生(初心者)…4月1日(月) 13:30~15:30 墨楽会 1期生(継続組)…4月11日(木) 13:30~15:30

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師:日本画家 宮崎観峰さん

为 容:墨楽会 2期生(初心者)…菊3、4

墨楽会 1期生(継続組)…紫陽花、燕

参加費:1,000円(ドリンク代含む)



囲碁・将棋 対局 4月お楽しみDay!

日 時:4月の水曜日(3日・10日・17日・24日) 13:00~15:00

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費:550円(ドリンク代含む) ※お誘いあわせでお越しください!



オト ワン スポット 4月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを! お好きなCD・レコードをご持参ください。 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時:4月の水曜日(3日・10日・17日・24日) 13:00~15:30

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費: 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



ぶんぶん・ゼミ「第69回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時:4月5日(金) 13:30~15:30

場 所:中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

講師:坂倉広美さん

お 題:「登る」/「青葉」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費:1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要

※予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費:500円



~The和のはぎれーぬ~

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。ワンちゃんのブローチを大島紬で作りましょう!

日 時:4月19日(金) 13:30~15:30

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師:山脇敏子さん

参加費:1,000円(材料代+ドリンク代 他)

持ち物:裁縫道具

定 員:8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



全長 8cm

4月レコード鑑賞会

~昭和20~30年代の懐かしの歌特集~

日 時:4月12日(金) 13:30~15:30

場所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

曲 目:リンゴの唄、東京ブギウギ、青い山脈 他

参加費:1,000円(ドリンク代含む)

定 員:15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主 催:KSTレコード鑑賞会 ※進行:谷成史さん

令和の和算JYUKU 5th

美と感動を求めて思考し、認知症を予防しよう!

日 時:4月9日(火) 13:30~15:30

場 所:中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

進 行:算数の好事家 櫻井義孝さん

内 容:脳に良いとされる感動について考えてみましょう!

図形問題、ワード問題も解いてみてください(解答集あり)

参加費:800円(ドリンク代含む)

持ち物:筆記用具

定 員:15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

ぶんぶん・あっとり絵 45th

楽しく気軽にお絵かきしませんか?

日 時:4月21日(日) 13:00~15:00

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師:豊田康文さん他※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。

内 容:水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう! 参加費:1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

・1,100m(1)ファトロジー 太い底が 30m(2) | 似顔絵…1,000円(ワンドリンク付き)

ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師メンバー」作品展示。

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう!

日 時:4月23日(火) 13:30~15:00

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

みちうえかおり

講 師:バルーンパフォーマー 道上香 さん

内 容:鯉のぼりを作りましょう

参加費:1,000円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定 員:8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

アトリエfururun 4th

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか!

日 時:4月26日(金) 13:30~15:30

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師:古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)

内 容:春です!!刺繍はじめてみませんか?~はじめての方の図案もあります~

参加費: 2,000円(材料費+ドリンク代) ※額は含まれません持ち物: 糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。 定 員:6名(先着順) ※要事前申込 **2**0595-82-1222

※今後、毎月第4金曜日の13:30~15:30を定例開講とします。

▶第43回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

~体験型でお茶の良さを発見しましょう!~

日 時:4月25日(木) 13:30~15:00

場 所:コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師:日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内 容:新茶の前に眠っているお茶を活用しよう!

参加費: 1,200円

定 員:8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



令和の

和算JYUKU



れて絵を描きましつ!







子育て世代金融リテラシー向上プロジェクトより

《ゼロから学ぶビットコイン》

日 時:4月8日(月) 11:00~13:30 場 所:清風庵(江ケ室2丁目4-24) 内 容:11:00~12:30 勉強会

12:30~13:30 お弁当&雑談

参加費:無料 ※お弁当が必要な方は受付時にお申し込みください。(お弁当代550円~650円)

定 員:10名 ※先着順、要事前申込

《子育て世代金融リテラシープチ講座 第3回『お金の役割 使う・貯める・働く 貯める編』》

日 時:4月29日(月・祝) 午前の部…9:00~11:00 午後の部…14:00~16:00

場 所:清風庵(江ケ室2丁目4-24)

参加費:無料

定 員:各10名 ※先着順、要事前申込

申込・問合先:電話かInstagramのDMにて、希望の講座とお弁当の希望を添えてお申し込みください。

子育て世代金融リテラシー向上プロジェクト 2080-2652-5060(磯崎)



Instagram QR⊐-ド

協働事業提案書

QRコード

令和7年度に実施予定の協働事業の市民提案を募集します!

協働事業提案制度とは、市民と行政の多様なアイデアを提案する窓口を設置し、事業化できるものは市民と行政が協働で事業化していくための仕組みです。"行政と協働して事業を始めたい"、"既に行われている行政の事業をより良いものにしたい"そんな思いのある皆さんからの提案を募集します。

募集期間:4月1日(月)~5月31日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。

受付時間:8:30~17:15

応募資格:市内で自立的・継続的に活動している市民活動団体、または市内の企業や経済団体

市内に在住・在勤または在学している3人以上で構成していること

規約または会則などを有すること

営利・政治・宗教活動を目的にしていない団体

応募方法:協働事業提案書に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループへ持参または郵送してください。

協働事業提案書は、市民協働グループに備え付けてあるほか、市民協働センター「みらい」のホームページからもダウン

ロードできます。

URL: http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kyodoindex.html

問合先:市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008

令和6年度に実施される協働事業について

令和5年度に応募があり、協働事業として決定した次の事業を4月から市民活動団体と行政が協力しながら進めていきます。

提案事業名	提案者と協働相手	事業内容
亀山市スポーツ鬼ごっこ大会 プロジェクト	三重スポーツ鬼ごっこ連盟 スポーツ推進G	・亀山市スポーツ鬼ごっこ大会の開催 ・大会開催までに説明会、チーム結成会、公式練習の機会を設定
亀山茶・亀山紅茶のあるくらし	魔女のお茶会 農林政策G	・お茶農家を応援する呈茶の実施 ・四季折々のお茶の楽しみ方を学ぶ「お茶教室」の開催 ・紅茶の個包装のティーパックの作成・配布 ・お茶の淹れ方動画の作成・発信
つなぐアートつながるアート プロジェクト	アートグループmajo+ 障がい者支援G 教育研究G 文化創造G 観光・地域ブランドG 社会教育G	・障がいのある人や子どもたちへのワークショップの開催 ・不登校の子どもたちへのワークショップの開催 ・特別支援学級へのワークショップの開催 ・アールブリュットについて学ぶ機会の設定とその成果の情報発信 ・アールブリュットの拠点づくりに関する検討の実施

問合先: 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008

ぽっかぽかの会が開催します

アート教室

日 時:4月21日(日) 10:00~12:00

場 所: 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容:動物や鳥を描こう

参加費:会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)

対 象:3歳から成人

定 員:10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時:4月22日(月) 10:30~12:00

場 所: 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室

内容: さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)

桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で

実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。

心も身体も 軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加を。

参加費:1,550円(ぽっカフェのお弁当付き)

定 員:7名(先着順) ※要事前申込



毎年4月2日はWHOが定めた世界自閉症啓発デー

自閉スペクトラム症は生まれつきの脳の個性です。毎年4月2日は、自閉症理解を示す青で、世界中のランドマークがライトアップされます。三重のLight it up blueを見に行こう!

日 時:4月2日(火) 18:00~

場 所:亀山城多門櫓(本丸町575-2)、津城跡 (津市丸之内33-5)

伊賀上野城(伊賀市上野丸之内106)、桑名城蟠龍櫓(桑名市三之丸地先)

田丸城跡(度会郡玉城町田丸114-1) 他



市民活動なんでも相談所について

市民活動に関するお悩みを一緒に解決する、市民活動なんでも相談所を開設します。活動を始めたいけど、何から始めたらいいかな?一緒に活動する仲間を集めるにはどうしたらいいかな?

活動を資金を確保するにはどうしたらいいかな?活動に適した場所はないかな? など、市民活動に関するお悩みがありましたら、ぜひご活用ください。

日 時:月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

場 所:亀山市役所本庁舎 市民協働グループ窓口

予 約:下記連絡先に、相談内容・ご希望の日程等をご連絡ください。 申込・問合先:市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ



☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ(☎84-5008/Fax 82-1434、 kyodo@city.kameyama.mie.jp) 又は、市民協働センター「みらい」(☎84-5800/Fax 84-5801 東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成:「きらめき亀山21」広報部(問合先:亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ 〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)

市民活動ニュース配置場所:本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター市民活動ニュース掲載HP(バックナンバー含む) http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/

HP:http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/ 市民ネットHP: http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。