

# 亀山市レク協会だより

題 字 ・ 櫻 井 義 之 会 長

回 覧

《第 31 号》

編集・発行

亀山市レクリエーション協会

事務局: 亀山市野村二丁目 5 番 1 号

ボート研修センター内亀山スポーツ連合会

TEL0595-97-3686 FAX97-3695

笑顔のはじけるすてきな亀山—私たちと

つく  
手をつないで創りませんか



亀山市レク協は、当協会の趣旨に賛同し、一緒に活動いただける仲間を募集しています。  
レクリエーションとは、楽しいこと。嬉しいこと。それ以外に理屈はありません。

今、亀山市レクリエーション協会の仲間は、10 加盟団体・ファミリー会員 3・個人会員 9 名です。内容は、ニュースポーツあり、日本舞踊有り、中には何でも楽しいことやってみよう!!といった団体もあります。

レクリエーションは、イコールスポーツだとお考えの方がいるようですが、いえいえ、人が嬉しい・楽しいと思えることは全てレクリエーションなんです。ある先生が言いました。「寝たきりの方がいました。その方がベッドの上で自分の両手でジャンケンをして、右手が勝った、あいこだと楽しんでみえたそうです。一見リハビリ?と思えるようなこの行動。でもご本人にとっては楽しいレクリエーションなんだと」

当市レク協会も、みんなが集まって楽しいことを

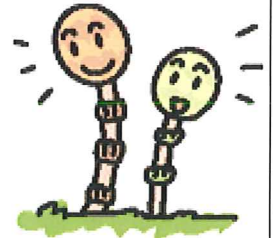
したい、また、みんなに楽しんでいただけることをしたい。そう考えて活動しているみんなの集まりです。

スポーツも踊りも、手芸も芸術だって、全て楽しい・嬉しい、レクリエーションです。

そんな考えのもと、皆さんも笑顔の輝くすてきな亀山にするために、楽しいこと・嬉しいこと一緒にはじめませんか?事務局まで、ご一報下さい。

特に 4 月は新年度のスタートです。何かを始めたいとお考えの皆様、大歓迎です。

年会費・・・団体会員(人数に関係なく)5000 円・ファミリー会員 1500 円・個人会員 1000 円です。いろいろな教室イベントには会員割引の適用もあるので、お徳です。



平成 25 年度

—定期総会を開催します—

4 月 29 日協働センター大会議室で

平成 25 年度亀山市レクリエーション協会定期総会を、亀山市市民協働センターみらい大会議室で、4 月 29 日(祝)14 時より開催。今回は、役員改選の年でもあります。更なる協会の飛躍のために会員の皆様と共に、考えたいと思います。

総会は、加盟団体の代表・個人会員・ファミリー会員代表らの参加にて開催いたします。

代表・会員以外の傍聴も歓迎です。ぜひ一度ご来場いただき、今年度の協会事業計画や収支予算、また役員改選についての活発な討議の様子をご覧いただきたいと思ひます。





# かめやまレクスポ 「ユニカール・チュックボール大会」

## 2月24日に開催しました

2月24日(日)東野公園体育館に於いて、かめやまレクスポ「ユニカール・チュックボール大会」が開催されました。午前はユニカール、午後はチュックボール。体育館内に歓声が響きました。

### チュックボールでは・・・

- \* 6年生チームに立ち向かっていく1年生
- \* さすがに6年生には歯が立ちませんでした、そこは6年生、時には優しく時々厳しく試合をしていました。
- \* 3、4年生チームは、やはりコートの中を走りまわるのが楽しいのか？ボールより走っている方が多い(笑)



チュックボール



ユニカール

### ユニカールでは・・・

- \* ユニカールは子どもの部、大人の部にクラスを分けて試合を展開。じっくり考えて試合を展開する人、ひらめきで投げると色々でした。
- \* 子ども達はストーンを出すのが楽しい様で、一投一投に泣いたり笑ったりして、絶えず大歓声が上がっていました。
- \* どのレーンも苦味をつぶしたり、笑顔いっぱいでした。
- \* 今大会は子どもの部、大人の部と分けた関係で子ども達も楽しそうにゲームを展開していました。
- \* 子どもの中には1年生も入っていた関係で、亀山ルールを入れて、1年生でもゲームが楽しく出来る様にストーンはジュニア用も混ぜてゲームを実施
- \* 子どもの部7チーム21名、大人の部12チーム36名

# あそびフェスタinかめやま

## 5月5日

## 西野公園運動広場

## 10時～15時



今年も5月5日(日)10時から15時。西野公園運動広場(雨天の場合は西小学校体育館)にて、毎年恒例の「あそびフェスタinかめやま」を開催します。参加費は200円です。

ユニカールなどのニュースポーツをはじめ、ストーンペインティングなど、大人から子どもまで楽しめるあそびが盛りだくさん!!いつもお忙しいお父さん・お母さん、またはお孫さんと一緒にジージもバーバも。ぜひ遊びに来てください。







# 路地裏探検ウォーキング ~2013~ …井田川小学校の巻…

**日 時**：6月2日(日)  
午前9時受付

**場 所**：亀山市立井田川小学校

**参加費**：500円(傷害保険料込み)(市レク会員は400円)

**対 象**：どなたでもOK!  
1チーム2~6名 小学4年生以下は保護者同伴

**申込み**：参加者全員の①氏名②住所③年齢④電話番号を記入の上、  
亀山市レクリエーション協会事務局(表紙に記入)まで、  
郵送・FAXまたは持参下さい。

**締 切**：5月24日(金)必着

ふだん通りなれている町筋でも一歩裏通りに入ると、全く違った風景やそこに住む人たちの思わぬ風俗に接して驚くことがある。  
「コマ図」という地図を頼りに、暗号やクイズを解きながら新しい発見に感動し、歓声をあげながら巡る「路地裏探検ウォーキング」今回は亀山市の玄関口・井田川小近辺です。  
みんな誘い合って参加しよう!

## 6月より新セミナー登場!!

毎月第2水曜 チュックボール  
毎月第4水曜 ストレッチ&軽ダンス

たのしみながらリフレッシュセミナー

**ストレッチ&軽ダンス**

見学OK!

たのしみながら、背筋をピンと伸ばしたり、体をほぐすために、音楽に合わせて軽いダンスを踊ったりします。子どもから大人までが一緒に行えるストレッチ&軽ダンス。心も身体もリフレッシュ!皆様、お友達を誘って、一度参加してみてください。

**場 期** 所 亀山西小学校 体育館

**日** 6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、1/22、2/26 (第4水曜日)

**時 間** 19:30~21:00

**参 加 費** 1回/会員 300円、一般 500円

※動きやすい服装で、体育館シューズ持参でお越しください。  
※タオル・水筒を持ってきてください。  
申込方法：氏名・住所・年齢・電話番号を記入して、下記までお送りください。(当日参加もOK)  
申込先：〒519-0165 亀山市野村2-5-1 亀山市レクリエーション協会事務局 TEL: 97-3695

見学OK!

たのしみながらリフレッシュセミナー

**チュックボール**

弾力のあるネットを用い、そのネットをめぐってボールを投げ、跳ね返ってくるボールが相手側に取りれないときにはじめて得点になります。「相手をじゃましてはいけない」という特色があるゲームです。子どもから大人までが一緒に行えるスポーツです。

**場 期** 所 亀山西小学校 体育館

**日** 6/12、7/10、9/11、10/9、11/13、12/11、1/8、2/12 (第2水曜日)

**時 間** 19:30~21:00

**参 加 費** 1回/会員 300円、一般 500円

※動きやすい服装で、体育館シューズ持参でお越しください。  
※タオル・水筒を持ってきてください。  
申込方法：氏名・住所・年齢・電話番号を記入して、下記までお送りください。(当日参加もOK)  
申込先：〒519-0165 亀山市野村2-5-1 亀山市レクリエーション協会事務局 TEL: 97-3695

年齢制限なし!親子で参加できます!

申込み・問合せは事務局まで。

当日参加・見学もOK!!

さあ!一緒に始めましょう!

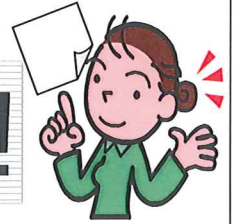




メンバーに聞く

わが

クラブ自慢!!



第5回目の今回、紹介する亀山市レクリエーション協会の加盟団体は、亀山ニュースポーツクラブです。

# 亀山ニュースポーツクラブ

年齢にも天候にも関係なく  
月1回、東野体育館に集合!!

一亀山ニュースポーツクラブの発足のキッカケは何だったのでしょかー

亀山市教育委員会、ニュースポーツ教室終了後、皆でもう少し楽しんでみようとと言う声から発足したクラブで、発足当初から平均年齢が60うんちというクラブでした。

発足時から、無理の無いように皆で楽しめるようにと、月1回、東野公園体育館で日曜日の午前中に、例会を持っています。

一活動内容とクラブに参加している皆様の楽しみを教えてくださいー

市が持っているニュースポーツ用品を活用したり、時には県レク等で借りてきたりして、色々なニュースポーツを楽しんでいます。新しい種目にどんどん挑戦していきたいのですが、雨の事を考えると外での種目が出来ない事が悩みの種です。

今は市レク協会主催のレクスポ・ユニカール大会にメンバーでチームを組んで参加するのも楽しみの一つです。例会ではディスコン(上の写真の種目)、ラダーゲッターという誰でも手軽にすぐ出来るニュースポーツを中心に、皆でワイワイ言いながら楽しんでいます。

一年齢に関係なく、どなたでも参加できるニュースポーツが活動の中心のようですね。そんな中でも、大会に参加されたりして目標を持って活動してみえるようですー

一そんな皆様から、これから何かを始めたいと思っている方々に呼びかけをお願いしますー

初めての人でも年齢に関係無く、すぐに参加することが出来る種目ばかりです。又、体育館には市のニュースポーツ用品がたくさん眠っています。皆で活用したいと思います。ぜひ皆さん参加してみてください。

日曜日の午前9時30分から毎月1回、東野公園体育館で参加費1回/300円で気軽に参加できます。

※体育館が他団体の使用の関係もありますので参加したい方は、TEL0595-82-5285(小林)まで問合せください。



## 《行・事・予・定》

### ●平成25年度定期総会

25年4月29日(月)  
場所 協働センター大会議室  
時間 14時  
詳細は1面参照下さい。

### ●あそびフェスタinかめやま

25年5月5日(日)  
場所 西野公園運動広場  
時間 10時から15時迄  
詳細は2面参照下さい。

### ●チュックボールセミナー

25年6月12日(水)  
毎月第2水曜日  
●ストレッチ&軽ダンスセミナー  
25年6月26日(水)  
毎月第4水曜日  
(どちらも)

午後7時30分～9時  
亀山西小学校体育館  
参加費1回会員300円一般500円  
体育館シューズ・飲み物持参  
詳細・申込みは3面参照

### ●路地裏探検ウォーキング

25年6月2日(日)  
集合 井田川小学校  
受付 9時から  
詳細は3面参照下さい。

### ●東野体育館

ニュースポーツ一般開放日

毎週月曜日  
午後1時～5時  
午後7時～9時

中止の場合もあるので東野体育館TEL83-1888までお問い合わせ下さい。

## 《あ・と・が・き》.....

4月と言えば、新年度、春、桜...。暖かい陽気に誘われて何かを始めたくくなります。貴方も一緒にレクリエーションははじめませんか。心と体のために。(S)