

# 亀山市レク協会だより

## 《第 36 号》

編集・発行

亀山市レクリエーション協会

事務局: 亀山市野村二丁目 5 番 1 号

スポーツ研修センター内亀山スポーツ連合会

TEL 0595-97-3686

## 平成 26 年度「定期総会」開く

4 月 27 日(日)市民協働センターで  
活発な意見交わす!!



# 新理事に市川恵洋氏選任

今村美幸氏は退任 **長年ご苦勞さまでした**



平成 26 年 4 月 27 日午後 2 時より、市民協働センター「みらい」大会議室にて、「平成 26 年度亀山市レクリエーション協会定期総会」が開催されました。各団体会員の代表、個人会員、ファミリー会員の代表、また、一般の方の参加もあり、32 名の参加者で各議題について、活発な意見交換がなされました。

まずは櫻井光乗会長より「会長になっての一年を振り返り、会員・関係者への感謝と今後の市レク協会への協力をお願い」。来賓の文化室振興局広森局長より「今年度はかめやま文化年 2014 なので、それに関して市レク協会との連携が大切」とのお言葉をいただきました。

議題としては、25 年度の事業報告、収支報告、及び監査報告。異議なしで承認。26 年度の事業計画(別記)、収支予算。異議なしで承認。その他として、亀山レクリエーションクラブ理事を今村美幸様より市川恵洋様に変更したい旨の議題



が提案されました。こちらにも異議なしで承認されました。

### 《平成 26 年度事業計画》

…今後の主な行事のみ抜粋…

- 8 月 24 日(日) 親子のつどい(水 Rocket)
- 9 月 14 日(日) ミニオリエンテーリング大会
- 11 月 30 日(月) 楽しみながら リフレッシュ体操セミナー
- 2 月 22 日(日) レクスポユニカール大会
- 3 月 22 日(日) レクスポチェックボール大会

**皆様の年間行事予定にも入れておいてくださいね。**

## 新理事紹介



市川 恵洋 様

私は、栃木県の日光に 11 年間単身赴任、今年 3 月に退職、亀山に帰ってきました。

栃木では、総合型スポーツクラブに入会し、主にユニカールでしたが、他にも、ショートテニス・スポーツ吹き矢・グラウンド・ゴルフ、ラージ卓球も経験しました。

11 年前の栃木のユニカールは、県大会でも数チームしか集まらない状況でしたが、その後、スポレクが栃木で開催され、特に塩屋町がユニカールの会場になったこと

もあり、競技人口も増えました。亀山で全国大会が開催されたときにはベスト 4 に入るほど。栃木のスポレクは一定の成果だったと思います。

何かをやるには、パワーも必要ですが、同時に何かが生まれる気がします。私自身、大勢の中の一人として楽しんできただけで、何が出来るかわかりませんが、楽しみながら少しづつ前に進んで行ければと思っています。ご指導をよろしくお願いいたします。



# ニュースポーツ紹介Ⅱ

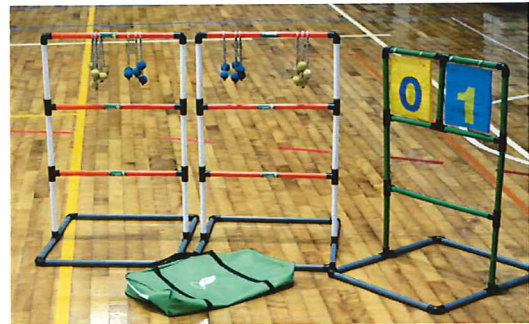
①



## ラダーゲッター



以前にも、チャレンジ対象の種目のニュースポーツ紹介を取り上げたことがあります。今回は、それ以外にもたくさんある、「えっ!これも!」とか「楽しい!!」と思わず声が出るような種目を中心に紹介させていただきます。どうぞ、毎回おたのしみに。



### 特徴・遊び方

ラダーゲッターは、あらゆる年齢層で楽しめるニュースポーツです。ルールは簡単で、紐でつながっているラダー(はしご)に向かって投げ、ホールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。

投げ方は、片方のボールを手に持ち、もう片方のボールを下に垂らしてゆっくり前後にスイングし、ボールが後方に回転しながら飛んでいくようにアンダーハンドで投げます。

簡単ではありますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!! うまく引っ掛かると、その手応えがたまらず何度もやりたくなります。

### 得点・勝敗

三本のラダーには、1・2・3 点とポイントが表示されており、それぞれのラダーに引っ掛かったボールの数で得点を競います。また、床にバウンドして、いずれか

のラダーに引っ掛かったら 5 点のポイントになります。

21 点先取したほうが勝ち。ただし、ぴったり 21 点で終わらせなければなりません。例えば、19 点取っている状態で次のラウンドで 4 点取ってしまったら得点は 23 点になってしまいます。その場合は、その得点は無効となり、次のラウンドを 19 点から始めます。21 点以上とってボールが残っていても残りのボールは投げません。

### 必要な用具

ラダーゲッター・フルセット

本体 2 組、得点版 1 組、専用ボール 12 個がセットになっています。

お問合せは・・・小林友子

TEL 090-7042-5824 まで。

### 《行・事・予・定》

- 親子のつどい「水ロケット」  
26年 8月 24日(日)  
場所 東野公園  
時間 9時受付  
詳細は 2面参照下さい。

- ミニオリエンテーリング大会  
26年 9月 14日(日)  
場所 亀山西野公園内  
詳細は 2面参照下さい。

- 東野体育館  
ニュースポーツ一般開放日  
毎週月曜日  
午後 1時～ 5時  
午後 7時～ 9時  
中止の場合もあるので  
東野体育館 TEL 83-1888 まで  
お問い合わせ下さい。



### ●《あ・と・が・き》

- 入梅前の日曜日。天気予報では今日も真夏日になると言っています。ニュースでは、東アジアをはじめ、あちこちで黒い煙があがっている映像を流しています。消費税が 8 パーセントになったのは、この間だったのに。石油もお肉も消費税に関係してか、値上がりばかり。・・・と愚痴ってばかりいても仕方ありません。
- 今朝我が家では、初めて自家製の玉葱を収穫しました。畠をするようになって、季節を感じ、自然を感じ、野菜に愛おしさを感じるようになりました。
- これもレクリエーションと通じるところがあるように思います。

(S)